



Relatório de Prestação de Contas referente ao Termo de Colaboração nº 015/2022, acerca da
Gestão dos Polos do Programa Viver Bem, localizados no Município de Maricá/RJ.

Período: fevereiro, março e abril/2023



INGGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



Contrato de Gestão N°: 015/2022

Contratante: Secretaria Municipal de Promoção e Projetos Especiais

Contratada: Instituto Nacional de Gestão em Saúde

Objeto: Termo de Colaboração para a gestão do Programa Viver Bem, por meio de 06 (seis) polos, para a oferta de atividades esportivas e lúdicas, de relevância coletiva, voltadas à manutenção da saúde e bem-estar para a população de Maricá.

Vigência do Contrato: 01/07/2022 a 01/07/2023.

Instituto Nacional de Gestão em Saúde
CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual:
Isento Filial/RJ: Avenida Embaixador Abelardo
Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1, Barra da Tijuca/RJ



INGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



INTRODUÇÃO

O **Instituto Nacional de Gestão em Saúde – INGS**, pessoa jurídica de direito privado, inscrita no CNPJ sob nº 21.136.613/0001-20, com sede na Rua Euclides Miragaia, nº 394, Centro, São José dos Campos/SP, é uma entidade sem fins lucrativos e de natureza filantrópica, que foi fundado em 13 de junho de 2012 na cidade de São Paulo /SP, em Assembleia designada para esse fim. O instituto conta com a sede administrativa no endereço acima, onde atua uma equipe de apoio a todas as ações em andamento, em conjunto com a equipe estabelecida na filial do Rio de Janeiro, no seguinte endereço: Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, sala 401, Ed. Lagoa 1, Jacarepaguá/RJ.

O **INGS** foi fundado inicialmente com o objetivo de ofertar ao poder público as melhores práticas no Gerenciamento de Pessoas, Serviços, Hospitais e demais Equipamentos de Saúde. Porém, mais adiante se notou a necessidade de expandir sua atuação para o campo da assistência social, bem-estar, esportes e lazer, áreas essas que no fim acabam convergindo para Saúde e qualidade de vida da população, por isso esse Instituto decidiu adentrar nessas áreas com suas práticas de gestão, buscando melhorar a qualidade dos serviços públicos ofertados por seus parceiros.



Notadamente na ambiência de suas especialidades, o INGS conta com uma equipe multidisciplinar que lhe auxilia na prestação de um serviço de excelência às suas unidades conveniadas, primando objetivamente pela economicidade, celeridade, eficiência e moralidade no manejo das suas práticas ordinárias, firmando assim, uma relação de máxima transparência com seus parceiros.

Instituto Nacional de Gestão em Saúde
CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual:
Isento Filial/RJ: Avenida Embaixador Abelardo
Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1, Barra da Tijuca/RJ



INGGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



A INGS em sua constituição conta com total autonomia administrativa e financeira regida por um estatuto social e pela legislação aplicável. Dirigida por um conselho eleito pela assembleia de associados, tem como pilares de gestão os rígidos princípios da governança corporativa, uma equipe de multiprofissionais qualificada de alto desempenho e a aplicação das mais avançadas ferramentas em tecnologias maximizando a sustentabilidade econômica, social e ambiental.

Instituto Nacional de Gestão em Saúde
CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual:
Isento Filial/RJ: Avenida Embaixador Abelardo
Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1, Barra da Tijuca/RJ



INGGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



CONSIDERAÇÕES INICIAIS

Este Relatório Gestão tem por finalidade apresentar todas as ações realizadas pelo Instituto Nacional de Gestão em Saúde, frente aos Polos do Programa Viver Bem, localizados no Município de Maricá, bem como planos de ações e eventos desenvolvidos, com base no Termo de Colaboração ajustado entre as partes.

Inicialmente, com cinco polos em funcionamento a parte de infraestrutura e manutenção foi iniciada para o bom funcionamento dos polos, visto que o polo de Itapeba e Bambuí são os polos que mais necessitam de reparos, o polo de Inoã foi iniciado o processo de construção de salas para atendimento.

Após a verificação no Polo em funcionamento, foi iniciado o período de procura e avaliação de outros locais possíveis para o funcionamento do Programa Viver Bem.

Em relação ao sexto polo, foi realizado visitas, sendo analisados todos os espaços físicos, bem como a parte administrativa para atendimentos. Nenhum local estava com a documentação necessária e possuindo espaço adequado para o bom funcionamento das atividades, outro ponto em destaque foi o valor que dos imóveis que não estavam compatíveis com o valor estipulado na planilha de custos, de tal modo apesar das dificuldades, continuamos a buscar o espaço.

Sendo assim, passaremos a discorrer sobre cada polo em funcionamento, destacando as características e atividades desenvolvidas em cada um, bem como os atendimentos e eventos realizados no período de **fevereiro, março e abril de 2023**, iniciando pelo polo de São José do Imbassaí; Inoã; Itapeba; Ponta Negra e Bambuí, as fichas de inscrições e lista de presença dos alunos seguem no **ANEXO I**.



INGGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



POLO SÃO JOSÉ

O Polo São José, localizado na Avenida Ana Nery, s/n, São José do Imbassai, Maricá/RJ, é uma espécie de polo referência, sendo o mais antigo e o que já estava em funcionamento quando do início do Termo de Colaboração. A partir dele, iniciamos os demais polos, usando como base as informações e atividades ali já realizadas.



No Polo São José são ofertadas 22 (vinte e duas) modalidades, e existem aproximadamente 1.300 (mil e trezentos) usuários cadastrados.

Instituto Nacional de Gestão em Saúde
CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual:
Isento Filial/RJ: Avenida Embaixador Abelardo
Buono, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1, Barra da Tijuca/RJ

	Segunda-feira				Terça-feira				Quarta-feira				Quinta-feira		Sexta-feira			Sábado	
07h	Treinamento Funcional		Assistente social		Ginástica		Assistente social		Treinamento Funcional				Assistente social	Ginástica		Treinamento Funcional	Assistente social		
08h	Futsal		Assistente social	Jiu-Jitsu		Quickmassage	Assistente social	Ballet	Futsal				Assistente social	Pilates		Assistente social	Quickmassage	Ginástica Artística	Ginástica
09h	Futsal	Orientação Familiar	Assistente social		Orientação Nutricional	Quickmassage		Ballet	Futsal	Reforço escolar	Oficina de Teatro	Oficina Circense	Assistente social	Pilates	Assistente social	Reforço escolar	Quickmassage	Ginástica Artística	
10h	Reforço escolar	Orientação Familiar	Taekwondo		Orientação Nutricional	Quickmassage		Jiu-Jitsu Defesa Pessoal	Psicóloga	Reforço escolar	Oficina de Teatro	Oficina Circense	Ginástica rítmica	Pilates	Assistente social	Reforço escolar	Quickmassage	Volêi	
11h	Reforço escolar	Orientação Familiar			Orientação Nutricional				Psicóloga	Reforço escolar			Ginástica rítmica	Muay-Thai	Assistente social	Reforço escolar	Jiu-Jitsu Defesa Pessoal		Jiu-Jitsu / Muay-Thai
12h																			
13h		Orientação Familiar			Orientação Nutricional	Jiu-Jitsu Defesa Pessoal						Ginástica rítmica	Psicóloga	Jiu-Jitsu Defesa Pessoal				Ginástica Artística	
14h	Reforço escolar	Orientação Familiar		Jiu-Jitsu	Orientação Nutricional		Quickmassage	Ballet	Reforço escolar	Oficina de Teatro	Oficina Circense	Ginástica rítmica	Psicóloga	Reforço escolar		Reforço escolar	Quickmassage	Ginástica Artística	
15h	Reforço escolar	Pilates			Orientação Nutricional		Quickmassage	Ballet	Reforço escolar	Oficina de Teatro	Oficina Circense	Jiu-Jitsu	Psicóloga	Reforço escolar		Reforço escolar	Quickmassage	Ginástica Artística	
16h	Reforço escolar	Pilates		Muay-Thai	Futsal	Assistente social			Reforço escolar	Artesanato e Reciclagem			Psicóloga	Futsal	Assistente social			Assistente social	
17h	Volêi		Assistente social		Futsal	Assistente social					Muay-Thai		Assistente social	Futsal	Assistente social		Corfebol	Assistente social	
18h	Corfebol		Assistente social		18:30h Ginástica	Assistente social							Assistente social	18:30h Ginástica	Assistente social		Corfebol	Assistente social	
19h	Corfebol		Assistente social			Assistente social				Taekwondo			Assistente social			Taekwondo		Assistente social	
20h									Capoeira							Capoeira			

No mês de **fevereiro**, demos continuidade as atividades executadas De acordo com o Termo de Referência, cada Polo deve realizar, no mínimo, 100 (cem) atendimentos diários, entre atividades esportivas, lúdicas e atendimentos especiais como orientação familiar, nutricional e atendimento psicológico.

Observamos que houve pleno funcionamento do mês de fevereiro, nossa meta chega a ser ultrapassada, o que faz com que consigamos compensar os dias em que a frequência dos usuários é menor. Ademais, também deve ser levado em consideração que em dias chuvosos a frequência dos alunos também diminui consideravelmente. Logo, o não atendimento da meta em algum dia do mês de referência não tem qualquer ligação ao oferecimento das modalidades, mas sim às condições climáticas da região e a assiduidade dos usuários.

O Polo de São José do Imbassaí oferta diversas atividades esportivas e lúdicas, conforme as fotos e demonstrado na tabela de controle mensal apresentada abaixo:

Polo São José

FEVEREIRO/2023	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
Artesanato	7							10							8													
Assistente Social		1				1																						
Ballet				21			5				22			5											7		12	
Capoeira	13		22					20		18							P	P		P	F	P			17			
Circo	43							32							35		O	O		O	E	O						
Corfebol			16			26				14			19				N	N		N	R	N		18			25	
Defesa Pessoal																	T	T		T	I	T						
Futsal	37	58				25	37	7	20				21	45	19	22	O	O		O	A	O	29				14	39
G. Aeróbica/Dance		134		42			73		94		38			104		82					D		62		35		86	
G. Artística	F	E	R	I	A	S											F	F		F	O	F						
Ginastica Rítmica	15							9							10		A	A		A		A						
Jiu-jitsu	10			12		22		9			10		14		8		C	C		C	D	C			13		17	
Muay-thai	25	20		14		15		13	16		18		16		21	15	U	U		U	E	U	14		15		20	
O. familiar							2										L	L		L		L						
O. nutricional							5							2			T	T		T	C	T					2	
Oficina de Inglês	13	16						9	19						14	15	A	A		A	A	A	18					
Pilates		44	18			11			25	22			16			18	T	T		T	R	T	20	10			21	
Psicologa		8							7							9	I	I		I	N	I	4					
Q. massage			4				8			6				6			V	V		V	A	V		5			7	
R. escolar	5		9			2		5		9			3		6		O	O		O	V	O		8			6	
T. funcional	31					26		23													A						31	
T. Funcional Areia	19		21			13		15		14			11		20						L				17		22	
Taekwondo	35		35			24		30		23			13		33									22			24	
Teatro	36							33							37													
TOTAL DIA:	289	281	125	89		165	130	215	181	107	88		113	162	211	161							147	97	70		180	146
TOTAL MENSAL:	2956																											
Atendimentos:	22	38	34	12		20	25	18	12	18	14		15	21	30	22							15	12	25		20	32

O Polo de São José do Imbassaí oferta diversas atividades esportivas e lúdicas, conforme nas fotos apresentada abaixo:

Modalidade – Ginástica Aeróbica Dance em 02/02/2023



Modalidade – Futsal em 02/02/2023



Modalidade - Artesanato em 08/02/2023



Modalidade – Circo em 10/02/2023



Modalidade – Ginástica Ritma em 15/02/2023



Modalidade – Muay thai em 10/02/2023



Treinamento Profissional

No dia 24 de Fevereiro de 2023, foi realizado o treinamento com 23 profissionais do Programa Viver Bem, dentre eles estavam presentes educadores físicos, agentes desportivos, a equipe de saúde como a enfermagem, assistente social, nutricionista, massoterapia, a equipe administrativa e professores. O treinamento deu início às 10h e a Palestrante a Educadora Física Beatriz Cunha, convidada para falar sobre o planejamento pedagógico e como sua elaboração é fundamental dentro do Programa Viver Bem, especialmente voltados para a educação e o desenvolvimento dentro das comunidades. Aqui estão algumas das principais razões pelas quais o planejamento pedagógico é importante nesse contexto:

1. Foco nos Objetivos:

O planejamento pedagógico ajuda a definir claramente os objetivos e metas do programa. Isso permite que os organizadores saibam exatamente o que desejam alcançar e como medir o sucesso.

2. Atendimento às Necessidades Locais:

Um planejamento adequado leva em atenção as necessidades específicas da comunidade atendida. Isso significa adaptar os currículos e as abordagens educacionais para atender às demandas locais, levando em conta fatores como cultura, língua e desafios socioeconômicos.

3. Uso Eficiente de Recursos:

O planejamento pedagógico ajuda a alocar recursos de forma eficiente. Isso não inclui apenas recursos financeiros, mas também recursos humanos, materiais e tempo. Um planejamento bem estruturado garante que os recursos sejam utilizados da melhor maneira possível.

4. Avaliação e Melhoria Contínua:

O planejamento pedagógico inclui estratégias de avaliação que permitem acompanhar o progresso e o impacto do programa ao longo do tempo. Isso possibilita ajustes e melhorias contínuas para garantir que os objetivos sejam alcançados.

5. Engajamento da Comunidade:

Um plano pedagógico bem elaborado envolve uma comunidade atendida sem processo de planejamento e implementação. Isso promove o engajamento da comunidade, tornando o programa mais relevantes e sustentáveis.

6. Desenvolvimento de Habilidades:

O programa tem objetivos educacionais, como melhorar as habilidades das pessoas atendidas. O planejamento pedagógico define como essas habilidades serão planejadas e avaliadas.

7. Promoção da Inclusão:

O planejamento pedagógico também pode ajudar a promover a inclusão, garantindo que todos os membros da comunidade tenham a oportunidade de participar plenamente do programa, independentemente de suas capacidades ou associações.

Em resumo, o planejamento pedagógico desempenha um papel crucial na eficácia e no sucesso do programa, garantindo que eles atendam às necessidades da comunidade, promovam o desenvolvimento educacional e social e utilizem recursos de forma eficaz.

TREINAMENTO

ASSUNTO: Elaboração dos Planejamentos Pedagógicos

POLO: São José do Imbaaí

RESPONSÁVEL: Beatriz Cunha

PERÍODO: 10h à 15h

Data: 24/02/2023

NOME	FUNÇÃO
Puliane Maria da Rocha	Assistente Social
Renata Gellio Gonçalves plus	professora
Danielle Machado	psicoterapia
Daniel de Jesus	FE
Ana Heliana M. Noronha	Nutricionista
Mary Jo de A. Pereira	Ed. Física
Makary Nunes de Souza	Enfermeira
Marysa Prestina R. de Oliveira	ED. FÍSICO
Rafael Sousa	agente desempenho
Thayra Machado	Educador Físico
Paulina Maciel	Assistente Administrativo
Guilherme de Aguiar	Educador Superior
Guilherme de Aguiar	SUB-GERENTE
Juliano da Silva Almeida	PROFESSORA
Rafael Carlos de Oliveira	INST. ARTES E LINGUAGENS
Angela Maria de Jesus	Tec. enfermagem
Angela Maria de Jesus	ADM
Wilton Pedro de Alcântara	ASSISTENTE ADMINISTRATIVO
RAFAEL S. DE S. GUARANI	MOTORIZISTA
Carla Gettara Pinto Sauer	ADM
Colomão José de Aguiar	Ed. Física
Camila Maria de Aguiar	agente Especial de
Flávia Chagas Silva	professora
Luiz Carlos Romão	Professora

No mês de **março**, demos continuidade às atividades programadas e o mês de Março foi marcado pelas confraternizações do dia internacional da mulher no dia 08 de março de 2023. Os colaboradores e alunos participam das atividades, onde ocorreu Palestra com foco saúde integral da mulher, distribuição de lembranças, café da manhã para as participantes e atividades como demonstrado nas fotos abaixo:

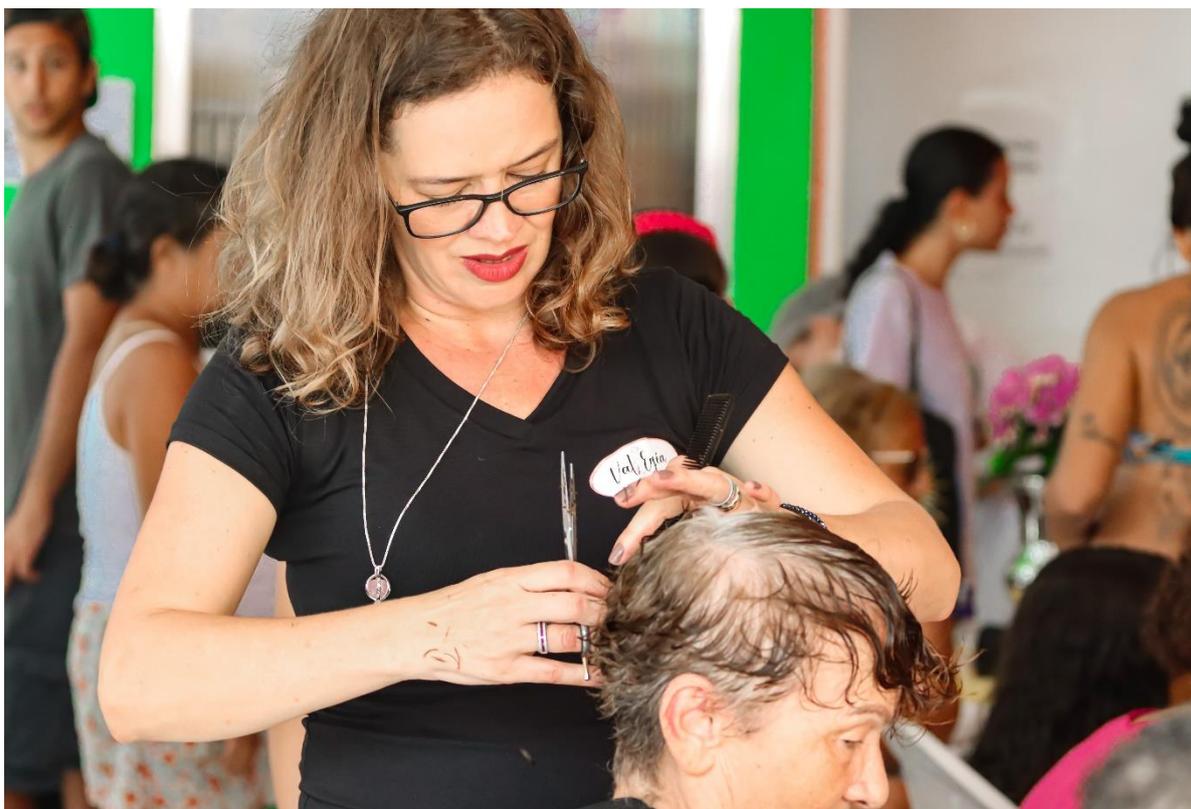


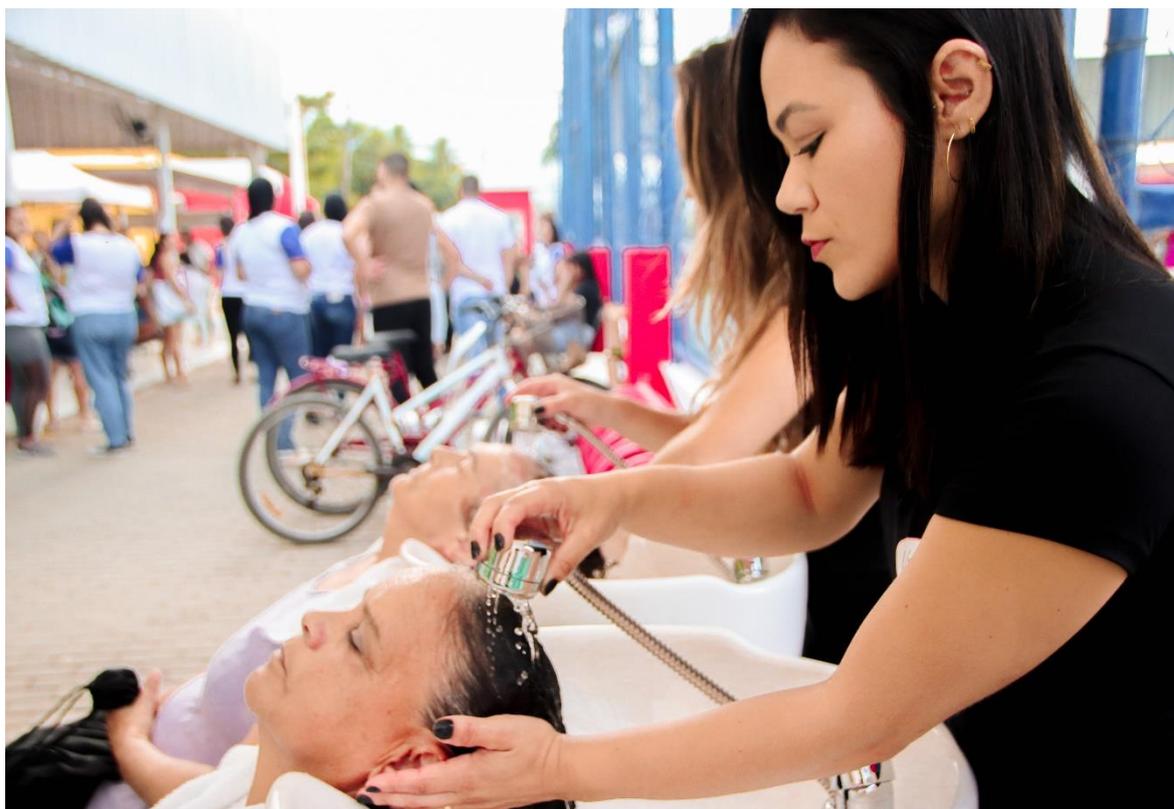
Em comemoração ao mês das mulheres realizamos no dia 25 de Março realizamos um evento Dia da Beleza voltado para todas as mulheres e a comunidade de São José do Imbassaí, com ações de saúde e autoestima.

Divulgação

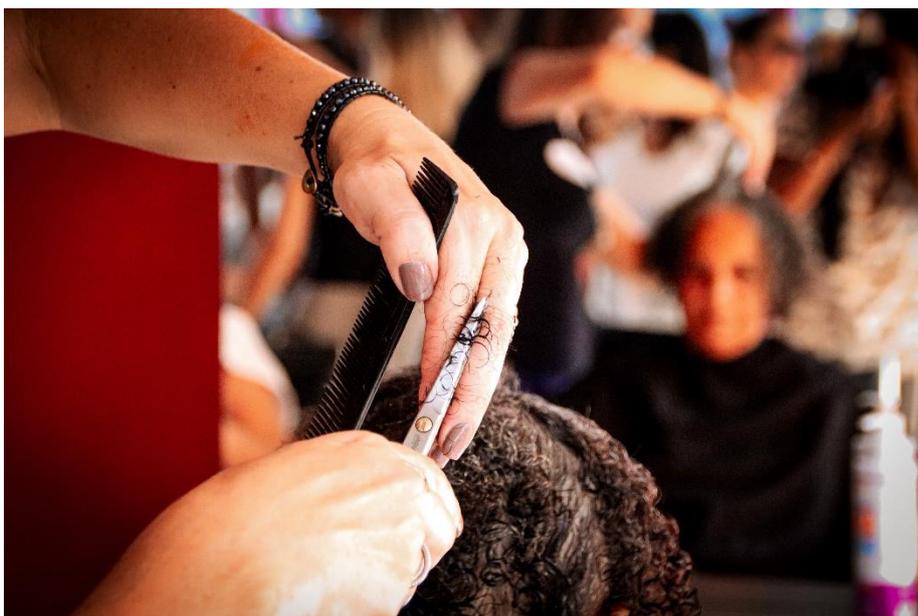














Divulgação do Evento

ACESSIBILIDADE: A- A A+ ⓘ

Traduzir



Home > Notícias > Promoção e Projetos Especiais >

Sábado com Dia da Beleza em São José do Imbassai

Sábado com Dia da Beleza em São José do Imbassai

O evento contou com diversas atividades para as moradoras do bairro e mulheres atendidas no programa Viver Bem

sábado, 25 março 2023



Foto: Evelyn Gouvêa

Compartilhe:

A Prefeitura de Maricá, por meio da Secretaria de Promoção e Projetos Especiais, realizou neste sábado, um "Dia da Beleza" na Arena São José (São José do Imbassai), para todas as moradoras do bairro e atendidas nas unidades do programa Viver Bem. Duzentos e oitenta mulheres participaram do evento.

Quem passou pelo local, além de saborear um delicioso café da manhã, com direito a bolo, docinhos e uma enorme torta salgada, também participou de atividades de dança e aproveitou diversos serviços que estavam sendo oferecidos gratuitamente no local. Entre eles: lavagem, corte, massagem e escova para os cabelos; manicure e

Buscar Notícias

O que você procura?

Mais Lidas

EDUCAÇÃO
Prefeitura de Maricá abre inscrições para o preenchimento de 180 vagas na Educação

DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, COMÉRCIO, INDÚSTRIA, PETRÓLEO E PORTOS
GABINETE DO PREFEITO
Conheça o Programa de Proteção ao Trabalhador (PPT) e saiba como se inscrever

TRANSPORTES
Prefeitura inicia segunda etapa de cadastramento do programa Mumbuca Transporte

<https://www.marica.rj.gov.br/noticia/sabado-com-dia-da-beleza-em-sao-jose-do-imbassai/>

1/5

pedicure; limpeza de pele e massagem corporal. Um show do cantor Leandro Reis e um sorteio de brindes animaram ainda mais a mulherada.

“O programa Viver bem foi criado em 2013 com o intuito de ofertar atividades que buscassem dar mais qualidade de vida para os moradores. Atualmente, são cinco polos, nos bairros de São José do Imbassai, Inoã, Itapeba, Bambuí e Ponta Negra. Neles, muitas das mulheres que passaram por aqui, hoje, realizam atividades que as ajudam a melhorar não só o corpo, mas também a mente. Realizar esse evento pelo Dia Internacional da Mulher, em nossa sede do programa, foi uma forma de reuni-las e dizer o quanto são especiais para nós”, explicou o coordenador Geral, Reinaldo Cunha.



Foto: Evelen Gouvêa

Foto: Evelen Gouvêa

Foto: Evelen Gouvêa



Foto: Evelen Gouvêa

Foto: Evelen Gouvêa

Foto: Evelen Gouvêa



Foto: Evelen Gouvêa

Foto: Evelen Gouvêa

Foto: Evelen Gouvêa

Traduzir

 **BNDES**

 **CODEMAR**

 **EPT**
EMPRESA PÚBLICA DE TRANSPORTES

 **TATU 2022**

OUVIDORIA

**TESTE COVID-19
AGENDE AQUI**

**LICITAÇÕES
EM ANDAMENTO**

**AGENDAMENTO
VACINAÇÃO
INFANTIL**



Foto: Evelen Gouvêa

Foto: Evelen Gouvêa

Foto: Evelen Gouvêa



Foto: Evelen Gouvêa

Foto: Evelen Gouvêa

Foto: Evelen Gouvêa



Foto: Evelen Gouvêa

Foto: Divulgação

Foto: Divulgação



Foto: Divulgação

Foto: Divulgação

Foto: Divulgação



Foto: Divulgação

Foto: Divulgação



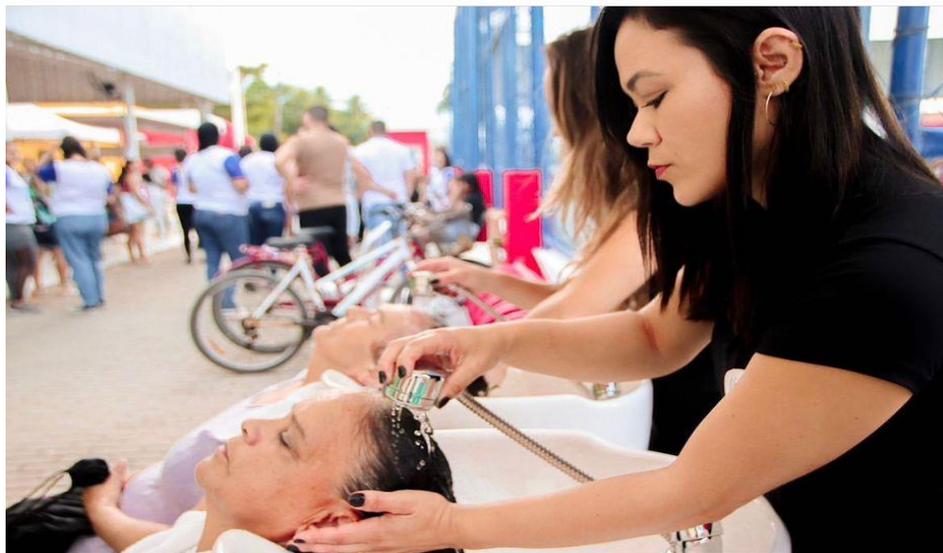
Foto: Divulgação

Site: <https://www.marica.rj.gov.br/noticia/sabado-com-dia-da-beleza-em-sao-jose-do-imbassai/>

Instagram



prefeiturademarica



Curtido por victoraviz_ e outras 1.410 pessoas

prefeiturademarica Um sábado de princesa: 👑 Dia da Beleza conquistou a mulherada em São José!

👩 Realizamos neste sábado, um "Dia da Beleza" na Arena São José, para todas as moradoras do bairro e participantes do programa Viver Bem. Duzentos e oitenta mulheres participaram do evento.

👩 Quem passou pelo local, além de saborear um delicioso café da manhã, com direito a bolo, docinhos e uma enorme torta salgada, também participou de atividades de dança e aproveitou diversos serviços que estavam sendo oferecidos gratuitamente no local. Entre eles: lavagem, corte, massagem e escova para os cabelos; manicure e pedicure; limpeza de pele e massagem corporal. Um show do cantor Leandro Reis e um sorteio de brindes animaram ainda mais a mulherada.

Instituto Nacional de Gestão em Saúde

CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:

Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,

Barra da Tijuca/RJ



M&W Notícias



M&W - O Programa Viver Bem, promoveu neste último sábado (25/03), a ação social "Dia da Beleza", no Polo de São José.

Por: Manoel Carvalho / Imagens: Wesley Martins, Wanelly Bertholini & Micheline Rangel



Nos últimos anos, o Programa Viver Bem tem se preocupado em oferecer serviços de saúde física e mental

<https://www.mwculturarte.com/noticias/programa-viver-bem-realiza-o-dia-da-beleza-no-polo-de-sao-jose-marica>

1/49

para os moradores de vários bairros de Maricá. Neste sábado (25/03), o Programa ofereceu também serviços de estética e beleza como presente ao mês da mulher. Afinal, cuidar da aparência e do bem-estar é algo que pode melhorar a autoestima das pessoas e, conseqüentemente, aumentar a sua qualidade de vida.

Em muitos bairros, o acesso a esses serviços é limitado ou inexistente, o que acaba afetando a saúde e o bem-estar da população. Mas, felizmente, existem iniciativas que visam mudar essa realidade e começam a oferecer ações sociais em diversos bairros da cidade.

Uma dessas iniciativas é o "Programa Viver Bem", que tem como objetivo levar serviços de saúde, bem-estar e beleza para a população de Maricá. Com o objetivo de incentivar a prática de exercícios físicos e melhorar a qualidade de vida dos moradores da cidade, o Programa Viver Bem possui polos nos bairros de Inoã, São José, Itapeba, Bambuí e Ponta Negra.

Essas iniciativas têm agradado aos moradores desses bairros e mostrado que é possível levar serviços de saúde e bem-estar para toda a população, melhorando a autoestima e a qualidade de vida dos munícipes. É importante que mais polos Viver Bem sejam criados e apoiados, para que cada vez mais pessoas tenham acesso a esses serviços e possam cuidar da sua saúde e bem-estar.

Confira os registros fotográficos:







INSCRIÇÕES ABERTAS

VENHA PARTICIPAR!

Programa Viver Bem

ATIVIDADES

TREINAMENTO FUNCIONAL • JIU-JITSU • MUAY-THAI • OFICINA CIRCENSE • GINÁSTICA
OFICINA DE TEATRO • GINÁSTICA LABORAL • CAPOEIRA • QUICK - MASSAGE
ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL • GINÁSTICA ARTÍSTICA • DEFESA PESSOAL
REFORÇO ESCOLAR • FUTEBOL DE CAMPO • GINÁSTICA AERÓBICA • BALLET
ACONSELHAMENTO FAMILIAR • DANÇA • PILATES • TAEKWONDO
GINÁSTICA RÍTMICA • FUTSAL • ATENDIMENTO PSICOLÓGICO • CORFEBOL

PARA MAIS INFORMAÇÕES, ENTRE EM CONTATO CONOSCO

☎ 21 99695-4459 📷 @PROGRAMAVIVERBEM.MARICA

ARENA SÃO JOSÉ
COMPLEXO ESPORTIVO DÍNAMO LOTEAMENTO
PARQUE CENTRAL (SÃO JOSÉ DO IMBASSAÍ)

POLO ITAPEBA
RUA BRAULINO CAETANO DOS SANTOS,
QUADRA 2 LOTE 6A - ITAPEBA

POLO PONTA NEGRA
EST. DO FAROL, 38, LOTE 02, QD 03
PONTA NEGRA

POLO BAMBUÍ
AV. CONTORNO, LOTES 10 E 11,
QUADRA 132, SOBRADO, JARDIM
BALNEÁRIO BAMBUÍ

POLO INOÃ
AV. LUIZ GENÉSIO, 211, LOTE 12,
QUADRA 04 - SPAR (INOÃ)

SECRETARIA DE
PROMOÇÃO E
PROJETOS ESPECIAIS

PREFEITURA DE
MARICÁ

Assine o Instagram do Programa Viver Bem e saiba mais:

Programa Viver Bem (@programaviverbem.marica) • Instagram photos and videos

<https://www.mwcultrarte.com/noticias/programa-viver-bem-realiza-o-dia-da-beleza-no-polo-de-sao-jose-marica>

39/49

Site: <https://www.mwcultrarte.com/noticias/programa-viver-bem-realiza-o-dia-da-beleza-no-polo-de-sao-jose-marica>

O Polo ultrapassou a meta pretendida na maioria dos dias de funcionamento, visto que somente o dia 08/03/2023 a meta diária foi alcançada. Todo o restante do mês, a meta pretendida foi ultrapassada, fazendo com que esse número compensasse o dia em que a frequência dos usuários esteve aquém, conforme demonstrado na tabela de controle mensal. A seguir algumas imagens das atividades desenvolvidas no polo:

modalidade Pilates no dia 03/03/2023



Modalidade Jiu-jitsu em 08/03/2023



Modalidade Circo em 15/03/2023



No mês de **Abril de 2023**, o Polo São José ofertou normalmente todas as atividades previstas, alcançando a meta na maioria dos dias de funcionamento, tendo apenas o dia 01 em que a meta não foi alcançada por conta da demanda espontânea da população local, conforme tabela abaixo:

Polo São José do Imbassai

ABRIL/2023	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30
Artesanato					11	P	F	P				10			I				11			P			12					
Assistente Social					1	O	E	O			3	2	3	1	T		2	1		2	F	O			2			1	I	
Ballet	22			18		N	R	N			19				I			21			E	N			26				T	
Capoeira					22	T	I	T				24		22	N				27		R	T						40	I	
Circo/ Teatro					37	O	A	O				35			E				31		I	O			39				N	
Corfebol			20				D			21				17	R		21				A			23				21	E	
Defesa Pessoal						F	O	F					5		A				6		D	F					8		R	
Futsal			30	51	34	A		A		25	55	50	71		N		55	45	14	42	O	A		35	49	46	32		A	
G. Aeróbica/ Dance	40			104		C		C			129		94		T			122		114				118		120			N	
G. Artística						U		U						40	E													42	T	
Ginastica Rítmica					20	L		L				24							23						27				E	
Jiu-jitsu	9		12		10	Y		T		17		14					16		12					17		10				
Muay-thai	13		11		13	A		A		15		15	12				15		13	15				17		16	18			
O. familiar						T		T												1										
O. nutricional				3		I		I		2															1					
Oficina de Inglês					16	V		V				18	18							17	18					20	23			
Pilates			38			O		O		34			31	30			31			28				34			41	35		
Psicologa													8							7							10			
Q. massage				5							10			6				8							6			9		
R. escolar			3		9					6		10		15			6		10					6		12		17		
T. funcional			17		16					22		16		7			21		6					19		26		24		
T. Funcional Areia																														
Taekwondo					31							32		26						34						37		21		
Total do dia:	84		131	181	220					140	218	250	242	164			167	197	198	233					151	202	245	252	210	
Total Mensal:	3485																													
Atendimento:	10		10	35	36					20	35	25	18	25			12	25	15	20					17	18	26	30	25	

O mês de Abril foi marcado pela Graduação de Taekwondo no dia 26/04/2023. Durante todo o mês atividades foram ofertadas e ministradas normalmente, como demonstrado nas fotos abaixo:



Entrega de Certificados

EXAME E GRADUAÇÃO TAEKWONDO

Praca Gilmar dos Santos Trindade - Estrada Real de Maricá,
lt -1, Qd. C | Lot. Parque Central, São José do Imbassai -
Maricá/RJ

**26/04
às 19h**











INGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



Instituto Nacional de Gestão em Saúde
CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:
Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,
Barra da Tijuca/RJ



Modalidade – Artesanato em 05/04/2023



Modalidade - Ginástica Aeróbica dia 04/04/2023



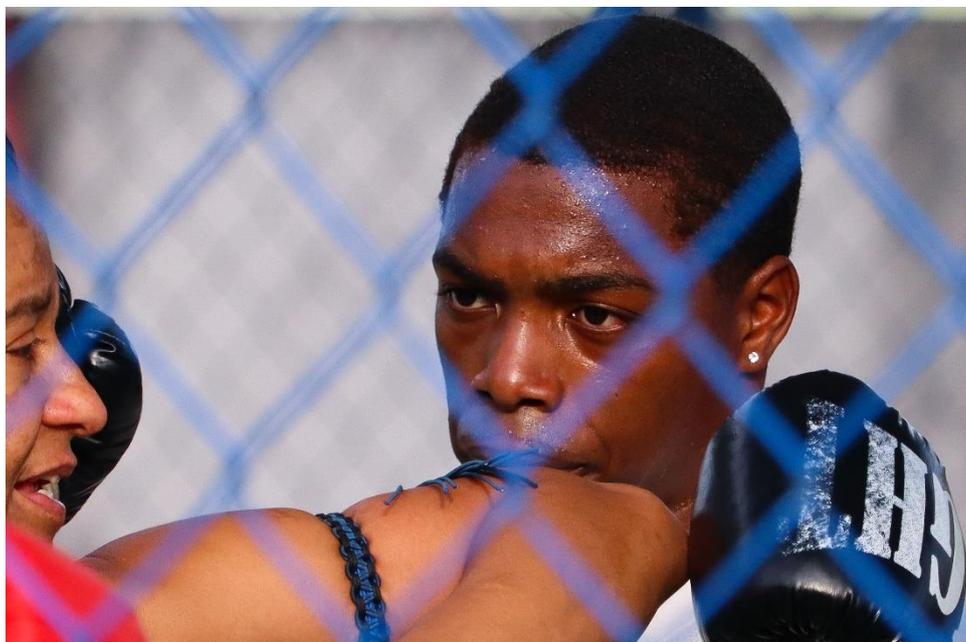
Modalidade – Futsal em 10/04/2023



Modalidade – Jiu Jitsu em 12/04/2023



Modalidade – Muay Thai em 20/04/2023



Modalidade – Ginástica Rítmica em 05/04/2023



Modalidade - Ginástica Aeróbica dia 13/04/2023



POLO INOÃ

O Polo Inoã, localizado na Avenida Luiz Genésio, 211, Lote 12, Quadra 04 - CEP: 24944374, Spar (Inoã), Maricá/RJ, foi o segundo Polo do Programa Viver Bem a entrar em funcionamento.



Atualmente, no Polo Inoã são ofertadas 21 modalidades, entre atividades esportivas e lúdicas.

	Segunda-feira				Terça-feira				Quarta-feira				Quinta-feira			Sexta-feira		
07h	Treinamento Funcional			Assistente social	Ginástica			Assistente social				Assistente social	Ginástica			Treinamento Funcional		Assistente social
08h				Assistente social		Dança		Assistente social	Futsal	Ballet		Assistente social	Ginástica Artística			Futsal	Quickmassage	Assistente social
09h	Reforço escolar	Orientação Nutricional	Pilates	Assistente social	Orientação Familiar		Jiu-Jitsu	Assistente social	Futsal	Ballet	Reforço escolar		Ginástica Artística		Assistente social	Futsal	Quickmassage	
10h	Reforço escolar	Orientação Nutricional	Pilates	Assistente social	Orientação Familiar	Oficina de Teatro	Oficina Circense	Psicóloga	Jiu-Jitsu Defesa Pessoal		Reforço escolar		Jiu-Jitsu Defesa Pessoal		Assistente social		Quickmassage	Ginástica rítmica
11h	Reforço escolar	Orientação Nutricional	Pilates		Orientação Familiar	Oficina de Teatro	Oficina Circense	Psicóloga		Muay-Thai	Reforço escolar		Dança		Assistente social			Ginástica rítmica
12h																		
13h		Orientação Nutricional			Orientação Familiar			Assistente social						Ginástica Artística	Assistente social	Ginástica rítmica		Assistente social
14h		Orientação Nutricional	Jiu-Jitsu Defesa Pessoal		Orientação Familiar		Jiu-Jitsu	Assistente social	Reforço escolar				Jiu-Jitsu	Ginástica Artística	Assistente social	Ginástica rítmica	Quickmassage	Assistente social
15h		Orientação Nutricional	Oficina de Teatro	Oficina Circense	Orientação Familiar			Assistente social	Reforço escolar	Muay-Thai	Pilates	Assistente social			Assistente social	Ballet	Quickmassage	Assistente social
16h	Futsal		Oficina de Teatro	Oficina Circense				Assistente social	Reforço escolar		Pilates	Assistente social		Reforço escolar		Ballet		Assistente social
17h	Futsal	Dança				Treinamento Funcional		Psicóloga		Taekwondo		Assistente social	Dança	Reforço escolar		Taekwondo	Futsal	
18h		Ginástica			Capoeira			Psicóloga		Capoeira		Assistente social		Reforço escolar	Treinamento Funcional	Ginástica	Futsal	

No mês de **Fevereiro**, as atividades previstas para funcionamento no Polo Inoã funcionaram normalmente. o Polo não conseguiu alcançar a meta de 100 (cem) atendimentos diários em alguns dias e em outros, ultrapassamos a metade desse número, levando em consideração os dias chuvosos, os dias que teve ponto facultativo referente ao período do carnaval, que faz com que o polo seja menos frequentado e também a demanda espontânea da população, visto que em nenhum dia deixou de ser ofertada qualquer das atividades, conforme tabela abaixo:

POLO INOÃ	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T
FEVEREIRO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28
BALLET			10			8				9			6											8			8	
G.AERÓBICA		19	26			22	20		23														13	14			20	20
CAPOEIRA		17					0	17						17	21													
CIRCO						7	8						8	0													6	2
FUTSAL	5		7			10		7		12			12		7								12				9	
G.ARTÍSTICA	7																											
DANÇA																												
JIU-JUTSU		10					15		9					15		10							10					
MUAY-THAI	19							16							18													
O.NUTRICIONAL						8							9														8	
TEATRO						7	8						8	2													6	2
O.FAMILIAR																												2
PILATES	36									27			37		32												41	
REFORÇO ESCOLAR																												
TRE.FUNCIONAL		15	17			22	0		19	22			22	23		21							22	21			18	



INGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



FÉRIAS	PROFESSORA DE GINASTICA ARTÍSTICA
VERMELHO	SÁBADO / DOMINGO
VERDE	PONTO FACULTATIVO
AMARELO	FERIADO

A seguir algumas fotos de atividades ofertadas no mês de Fevereiro como demonstrado abaixo:

Modalidade - Ginastica aeróbica 03/02/2023



Modalidade - Ballet 06/02/2023



Modalidade – Muay Thai 08/02/2023



Modalidade - Pilates 10/02/2023



Modalidade – Capoeira 14/02/2023



No mês de **Março de 2023**, as atividades continuaram sendo ofertadas normalmente no Polo, alguns dias não conseguimos alcançar a meta levando em consideração os dias chuvosos, que faz com que o polo seja menos frequentado e também a demanda espontânea da população, visto que em nenhum dia deixou de ser ofertada qualquer das atividades, conforme tabela abaixo:



POLO INOÃ	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S	S	D	S	T	Q	Q	S
MARÇO	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31
BALLET			9			5				9			6				9			8				8			3				16
G.AERÓBICA		15				3	17		20	2			4	18		16	1			3	17		18	2			1	19		17	
CAPOEIRA	18						14	20						16	17						14	15					16	17			
CIRCO						7	5						9	6						8	5						8	6			
FUTSAL	4	3	9			5		5		16			6		9		18			6		11		20			5		9		4
G.ARTÍSTICA		7								11													16								13
DANÇA																															
JIU-JUTSU		6					7		5					7		6					4		3					7		7	
MUAY-THAI	14							13							15							17							20		
O.NUTRICIONAL						17							16							15							19				
TEATRO						8	9						10							10	7						9	7			
O.FAMILIAR														2														1			
PILATES	48					60		47						46	32					38		24					39		36		
REFORÇO ESCOLAR	12							10							7							6							11		
TER.FUNCIONAL		8	9			12	6		3	17				8		5	18			8	7		6	12			10	6		6	19
Q.MASSAGE	18		17					24		21					24		17					16	19						18		16
TAEKWONDO	2		4					9		9					8		6					9							8		11
PSICÓLOGA							9							8								8						8			
ASSISTENTE SOCIAL	1	3	1			2				2			2		2								2				2			2	
G.RÍTIMICA			12							11							14							14							
DEFESA PESSOAL						4		3	4				4		5					4		4	4								
INGLÊS		12	7					17	13						23	12						23	17						17	10	
TOTAL DIA:	117	54	68	0	0	123	67	148	56	87	0	0	57	111	142	39	83	0	0	100	62	125	66	75	0	0	96	70	136	55	66
TOTAL MENSAL	2003																														

ATENDIMENTOS	6	2	7			11	24	16	3	8			11	4	9	5	3			12	5	4	12	8			3	5	12	11	3
--------------	---	---	---	--	--	----	----	----	---	---	--	--	----	---	---	---	---	--	--	----	---	---	----	---	--	--	---	---	----	----	---



INGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



FICHAS NOVAS	4	8	3		5	2	10	2	7		5	1	17	1	3		1	5	2	5	3		2	3	4	2	1	
F. ATUALIZADAS					1		1				1	1	1						1	0								
TOTAL DIA	10	10	10	0 0	17	26	27	5	15	0 0	17	6	27	6	6	0 0	13	10	6	18	11	0 0	5	8	16	13	4	
TOTAL MENSAL	286																											

INFORMAÇÕES	

	SÁBADO / DOMINGO	
VERMELHO	PONTO FACULTATIVO	
VERDE	FERIADO	
AMARELO		

O mês de **Março de 2023** foi marcado pelas comemorações de fim de ano e nos polos não seriam diferentes com apresentações de algumas atividades ofertadas, como também a comemoração dos profissionais e alunos como demonstrado nas fotos abaixo:

Café da manhã especial para o dia da mulher em 08/03/2023



Modalidade – Ginastica Rítmica 07/03/2023



Modalidade – Ginastica Aeróbica em 16/03/2023



Modalidade – Muay Thai 08/03/2023



INGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



Modalidade – Muay Thai 08/03/2023



No mês de **Abril de 2023**, as atividades continuaram sendo ofertadas normalmente no Polo, contando com a participação de um número maior de usuários, tendo em vista se tratar do segundo trimestre desta Unidade, onde conseguimos alcançar um número maior de usuários, alguns dias não conseguimos alcançar a meta levando em consideração os dias chuvosos, que faz com que o polo seja menos frequentado e também a demanda espontânea da população, visto que em nenhum dia deixou de ser ofertada qualquer das atividades, sendo realizado atendimentos, conforme tabela abaixo:

INGLÊS					11						15	12					10	12					11	15						
TOTAL DIA:	0	0	104	86	123	0	0	0	0	125	91	114	90	85	0	0	134	84	124	76	0	0	0	146	90	127	87	97	0	0
TOTAL MENSAL	1783																													

ATENDIMENTOS			11	9	4					10	8	13	7	6			5	11	9	10				4	10	5	5	3		
FICHAS NOVAS			1	4	9					4	2	9	5	5			11	8	4	3				7	9	8	4	2		
F. ATUALIZADAS			0	0	0					0	0	0	0	0			0	0	0	0				0	0	1	0	0		
TOTAL DIA	0	0	12	13	13	0	0	0	0	14	10	22	12	11	0	0	16	19	13	13	0	0	0	11	19	14	9	5	0	0
TOTAL MENSAL	226																													
INFORMAÇÕES																														
06/abr	Ponto Facultativo																													
07/abr	Feriado sexta-feira santa																													
21/abr	Feriado Tiradentes																													
27/abr	Graduação dos alunos do Prof. De Taekwond em São Jose (não teve aula no polo de Inoã)																													



VERMELHO	Sábado/Domindo ngo
VERDE	Ponto Facultaivo
AMARELO	Feriado

Segue as atividades no mês de **Abril** como demonstrado nas fotos abaixo:

Evento Saúde Itinerante

O Programa Viver Bem promoveu no Polo de Inoã a 4ª edição do Saúde Itinerante no dia 29 de abril de 2023, oferecendo saúde, informação, bem-estar e qualidade vida ao bairro assistido com o objetivo de ofertar algumas das atividades propostas pelo Programa, agregando a integração entre todas as diversidades da população.

Foi oferecido no dia do evento: Aferição de Pressão Arterial, Aferição de Glicose com a (equipe de Técnicos de enfermagem e a Enfermeira responsável), atividade Física como Alongamento e Dança ministrado pelas nossas professoras do programa.

Com as Assistentes Sociais foi feito agendamento para emissão de documentos, RG e Carteira de Trabalho, segunda Via de Certidão de Nascimento e encaminhamentos diversos.

Com a Nutrição, Psicóloga e Orientação Familiar, fizeram trabalho em conjunto para orientar a população e abordando assuntos familiares.

Tivemos atendimento para: corte de cabelo masculino, Design de sobrancelhas, limpeza de pele, Quickmassage (Massagem corporal), Auriculoterapia e distribuição de lanches (Sucos e Sanduíches).

Os atendimentos de corte de cabelo, limpeza de pele design de sobrancelha e auriculoterapia ocorreram de forma voluntária pelos profissionais.

Participação:

Tivemos a Participação de 200 visitantes e alunos

- **Atendimento de enfermagem:** 184 atendimentos de aferição de pressão e HGT (Hemoglobina glicada)
- **Assistente social:** 19 atendimentos variados entre agendamento para identidade, CPF, certidão de nascimento e transferência de títulos.
- **Nutrição e Psicóloga:** 13 atendimentos
- **Orientação Familiar:** 2 atendimentos
- **Corte de Cabelo masculino:** 27 atendimentos



INGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



- **Quickmassage (Massagem corporal):** 77 atendimentos
- **Limpeza de pele:** 60 atendimentos
- **Design de Sobrancelha:** 59 atendimentos
- **Auriculoterapia:** 73 atendimentos



PREPARAÇÃO DO EVENTO





DIA DO EVENTO















Divulgação do Evento

<https://www.marica.rj.gov.br/noticia/programa-bem-viver-promove-saude-itinerante-e-qualidade-de-vida-em-inoa/>

ACESSIBILIDADE: A- A A+ 

 **PREFEITURA DE MARICÁ** 

Home > Notícias > Promoção e Projetos Especiais >
Programa Bem Viver promove Saúde Itinerante e Qualidade de Vida em Inoã

Programa Bem Viver promove Saúde Itinerante e Qualidade de Vida em Inoã

Cerca de 300 pessoas participaram da ação, que contou com orientações de nutricionistas, alongamento e agendamento para emissão de documentos

sábado, 29 abril 2023



Foto: Clarildo Menezes

<https://www.marica.rj.gov.br/noticia/programa-bem-viver-promove-saude-itinerante-e-qualidade-de-vida-em-inoa/>

1/10

Compartilhe:

A Prefeitura de Maricá, por meio da Secretaria de Promoção e Projetos Especiais, promoveu neste sábado (29/04) o evento Saúde Itinerante e Qualidade de Vida do Programa Viver Bem, no polo de Inoã. Cerca de 300 pessoas participaram do evento, que contou com atividades ofertadas pela unidade, como alongamento, dança, ginástica e orientação de nutricionistas e psicólogos.

Moradores e frequentadores de todos os polos também puderam participar das atividades, que contou com aferição da pressão e da glicose, serviços de emissão de documentos, limpeza de pele, corte de cabelo, massagem e até auriculoterapia (técnica para tratar problemas físicos, mentais e até emocionais).

Para Ivoneide de Lima, 46 anos, que faz aula de zumba e massagem no polo de São José do Imbassaí, o evento é de extrema importância. "Além de fazer da divulgação e chamar mais pessoas para o programa e para a socialização, essa é uma forma de conscientizar as pessoas sobre a importância de cuidar da saúde para ter um bem-estar", opinou.

Aluna de zumba e ginástica, Maria Aparecida Alves, 62 anos, era uma das mais animadas e explicou o motivo de tanta alegria. "Para mim, isso aqui é muito importante, porque eu era uma pessoa muito depressiva e depois que vim para cá participar nunca mais tive depressão. Já sou aluna há cinco anos e indico para todo mundo vir aqui conhecer e fazer as aulas", contou a moradora de São José do Imbassaí.

Coordenadora desportiva do programa Viver Bem e professora de ginástica, Fernanda Campos disse que possibilitar encontros como esse é incentivar ainda mais os alunos.

"Isso aqui é importantíssimo para levantar a autoestima desses alunos, para a vida e a saúde deles. A atividade física realmente muda a vida dessas pessoas e nós ficamos muito

felizes em recebê-las e poder dividir com cada uma delas essa alegria”, explicou.

Traduzir

Coordenadora do polo de Inoã, Herika Rocha disse que o evento itinerante está sendo de extrema importância para demonstrar a qualidade do trabalho do programa Viver Bem.

“Mostramos que aqui a gente pode dar para os nossos alunos uma melhor qualidade de vida, além de informações sobre atividades físicas e saúde. Nossa meta é fazer com que o aluno possa ter, além da atividade física, um acompanhamento com nossas agentes e nutricionistas, cuidando assim do corpo e da mente”, destacou a coordenadora.



Foto: Clarildo Menezes



Foto: Clarildo Menezes



Foto: Clarildo Menezes



Foto: Clarildo Menezes



Foto: Clarildo Menezes



Foto: Clarildo Menezes



Foto: Clarildo Menezes



Foto: Clarildo Menezes



Foto: Clarildo Menezes



Foto: Clarildo Menezes



Foto: Clarildo Menezes



Foto: Clarildo Menezes



Foto: Clarildo Menezes



Foto: Clarildo Menezes



Foto: Clarildo Menezes



INGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



<https://www.mwculturarte.com/not%C3%ADcias/o-programa-viver-bem-promoveu-a-4%C2%AA-edi%C3%A7%C3%A3o-do-sa%C3%BAde-itinerante-no-polo-ino%C3%A3>



M&W CULTURARTE

Página inicial

Artigos

Notícias

Programas

M&W Notícias



M&W - O Programa Viver Bem promoveu a 4ª edição do Saúde Itinerante no Polo Inoã.

Por: Manoel Carvalho / Imagens: Wesley Martins & Michelle Rangel.



<https://www.mwculturarte.com/noticias/o-programa-viver-bem-promoveu-a-4-edi%C3%A7%C3%A3o-do-sa%C3%BAde-itinerante-no-polo-ino%C3%A3>

1/56



M&W CULTURARTE

Página inicial

Artigos

Notícias

Programas



O evento ocorreu no **Polo Inoã** no sábado (29/04). Mais uma vez, foi um sucesso e contou com a grande participação da população maricaense e com a presença do idealizador do Programa, o vereador **Frank Costa**, que se mostrou emocionado com o acolhimento do público presente. O **Saúde Itinerante** se despediu, mas o Gerente Geral **Reinaldo Cunha** prometeu novas ações do **Programa Viver Bem**, sempre com o intuito de trazer o melhor para a saúde do povo de nossa cidade.

O evento ofereceu diversas atividades e serviços para todos os envolvidos. Desde aferição de pressão arterial e glicemia até aulas de ginástica e orientações nutricionais. As crianças também tiveram sua vez com brincadeiras, pinturas e outras atividades recreativas. Tudo isso com o objetivo de promover a saúde e o bem-estar da comunidade.

É importante destacar que o **Programa Viver Bem** tem um papel fundamental na cidade de Maricá. Com **cinco polos** localizados em **São José, Itapeba, Inoã, Ponta Negra e Bambuí**, conta com profissionais altamente competentes para atender as demandas de toda a cidade. A iniciativa visa proporcionar qualidade de vida e cuidados básicos de saúde à população, através de ações preventivas e educativas.

Em tempos em que a saúde pública é um assunto cada vez mais urgente, ações como a do Saúde Itinerante e do Programa Viver Bem são essenciais para suprir as necessidades da comunidade. É preciso reconhecer a importância dessas iniciativas e apoiá-las, de forma que possam continuar levando informação, cuidado e atenção à saúde para todos aqueles que necessitam.

Confira a registro videográfico:



<https://www.mwculturarte.com/noticias/o-programa-viver-bem-promoveu-a-4-edi%C3%A7%C3%A3o-do-sa%C3%BAde-itinerante-no-polo-ino%C3%A3>

2/56

Instituto Nacional de Gestão em Saúde

CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:

Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,

Barra da Tijuca/RJ



1

<https://www.mwculturarte.com/noticias/o-programa-viver-bem-promoveu-a-4-edicao-do-saude-itinerante-no-polo-inoa>

6/56



1

<https://www.mwculturarte.com/noticias/o-programa-viver-bem-promoveu-a-4-edicao-do-saude-itinerante-no-polo-inoa>

7/56

Foi realizada a distribuição de ovos da Páscoa para os alunos e funcionários em 11/04/2023



Modalidade – Jiu Jitsu em 04/04/2023



INGGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



Modalidade – Treinamento Funcional em 13/04/2023



Modalidade – Treinamento Funcional em 17/04/2023

Instituto Nacional de Gestão em Saúde
CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:
Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,
Barra da Tijuca/RJ



INGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



Modalidade – Capoeira em 11/04/2023



Instituto Nacional de Gestão em Saúde
CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:
Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,
Barra da Tijuca/RJ

Modalidade – Ginástica artística em 10/04/2023



Modalidade – Dança em 10/04/2023



POLOS ITAPEBA



Itapeba: Rua Braulino Caetano dos Santos, Quadra 2 lote 6A – Itapeba/ Maricá/RJ -
Cep: 24.912-430



INGGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



Além de todas as atividades ofertadas o mês de Fevereiro o polo de Itapeba deu orientações necessárias ao público alvo e fotos que marcaram o mês de fevereiro de 2023 como demonstrado abaixo:

Modalidade – Ballet no dia 02/02/2023



Modalidade Massagem no dia 07/02/2023



Instituto Nacional de Gestão em Saúde
CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:
Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,
Barra da Tijuca/RJ

Modalidade – Treino Funcional 13/02/2023



Modalidade – Pilates 10/02/2023





No mês de **Março** , pode-se observar que a meta não foi atingida. Contudo, pode-se observar um aumento significativo do número total de atendimentos em relação ao mês anterior. Um dos fatores foi devido a divulgação que continua sendo realizada. Nota-se a grande relevância do projeto na comunidade pelos relatos dos alunos, uma vez que os atendimentos como nutricionista, psicólogos e da enfermagem não são tão acessíveis a toda a população. Um dos pilares do programa é o cuidado no aspecto físico e mental para o bom funcionamento. Apesar de pouca aderência da comunidade as atividades não deixaram de ser ministradas, como demonstrado na tabela abaixo:



INGGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



ATENDIMENTOS		1	2			36		1					1	1	4	7	1			3			1				2				
FICHAS NOVAS	1	3				3	1				1				7				3			2				2	4	2	1		
F. ATUALIZADAS			1						1	2					4																
TOTAL DIA	1	4	3	0	0	39	1	1	1	2	0	1	1	1	11	11	1	0	0	3	3	0	1	2	0	0	2	4	4	0	1
TOTAL MENSAL	98																														

INFORMAÇÕES	

VERMELHO	Sábado/domingo
VERDE	Ponto facultativo
AMARELO	Feriado



Relatório ação Itinerante Polo Itapeba

O Programa Viver Bem promoveu no Polo de Itapeba a 1ª edição do Saúde Itinerante no dia 04 de março 2023, oferecendo saúde, informação, bem-estar e qualidade vida ao bairro assistido com o objetivo de ofertar algumas atividades propostas pelo Programa.

Foi oferecido no dia aferição de pressão arterial, aferição de glicose com a equipe de técnicos de enfermagem do programa. Atividade física como alongamento e dança ministrado pelas nossas professoras.

Tivemos um aulão de futebol ministrado pelos nossos professores.

Com as Assistentes Sociais foi feito agendamento para emissão de documentos RG e Carteira de Trabalho, Segunda Via de Certidão de Nascimento e encaminhamentos diversos.

Com a Nutrição, Psicóloga e Orientação Familiar fizeram trabalho em conjunto para orientar a população e abordando assuntos familiares.

Tivemos a Tenda da Beleza com corte de cabelo feminino, designer de sobrancelhas, quickmassage (Massagem corporal) e distribuição de lanches (Sucos e Sanduíches).

Participação:

Tivemos a Participação de 138 visitantes e alunos.

Atendimento de enfermagem 60 atendimentos de aferição de pressão e HGT (Hemoglobina glicada).

Assistente social foram 31 atendimentos variados entre agendamento para identidade, CPF, certidão de nascimento e transferência de títulos.

Nutrição e Psicóloga 9 atendimentos

Os atendimentos de corte de cabelo, limpeza de pele design de sobrancelha e auriculoterapia ocorreram de forma voluntária polos profissionais.

Corte de Cabelo feminino foram 21 atendimentos

Quickmassage (Massagem corporal) 46 atendimentos

Design de Sobrancelha 31 atendimentos

Preparação do polo para o evento





Dia do evento











INGGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



Instituto Nacional de Gestão em Saúde
CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:
Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,
Barra da Tijuca/RJ



INGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



Instituto Nacional de Gestão em Saúde
CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:
Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,
Barra da Tijuca/RJ

Divulgação do Evento

<https://www.mwculturnarte.com/not%C3%ADcias/programa-viver-bem-realiza-a-a%C3%A7%C3%A3o-sa%C3%BAde-itinerante-no-polo-itapeba-maric%C3%A1>



M&W CULTURARTE

Página inicial

Artigos

Notícias

Programas

M&W Notícias



M&W - O Programa Viver Bem, promoveu neste último sábado (04/03), o evento "Saúde Itinerante", no Polo Itapeba.

Por: Manoel Carvalho / Imagens: Wesley Martins



M&W CULTURARTE

Página inicial

Artigos

Notícias

Programas

O Programa Viver Bem, promoveu neste sábado (04/03), o evento "Saúde Itinerante" no Polo Itapeba.

"Saúde Itinerante" tem como objetivo promover e ofertar algumas das atividades propostas pelo Programa, agregando a integração entre todas as diversidades da população e, acontecerá em todas as unidades do Programa.

Acompanhe nas redes sociais e saiba dos dias, horários e locais onde acontecerá a próxima ação social "Saúde Itinerante".

Ações Oferecidas:

Saúde (Aferição de Pressão Arterial e Aferição de Glicose);

- Atividade Física (Alongamento e Dança);
- Assistência Social (Agendamento para emissão de documentos RG e Carteira de Trabalho,

Segunda Via de Certidão de Nascimento e encaminhamentos diversos);

- Nutrição, Psicóloga e Orientação Familiar (Orientando a população);
- Tenda da Beleza (Corte de cabelo masculino e feminino e Design de sobrancelhas);
- Quickmassage (Massagem corporal);
- Distribuição de Lanches: (Sucos e Sanduíches).

Instituto Nacional de Gestão em Saúde

CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:

Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,

Barra da Tijuca/RJ



INGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



<https://www.mwcultrarte.com/noticias/programa-viver-bem-realiza-a-ação-saúde-itinerante-no-polo-itapeba-maricá>

3/17

M&W CULTURARTE - Programa Viver Bem realiza a ação Saúde Itinerante no Polo Itapeba - Maricá

Viver Bem M&W CULTURARTE Página Inicial Artigos Notícias Programas

ATIVIDADES

TREINAMENTO FUNCIONAL • JIU-JITSU • MUAY-THAI • OFICINA CIRCENSE • GINÁSTICA
OFICINA DE TEATRO • GINÁSTICA LABORAL • CAPOEIRA • QUICK - MASSAGE
ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL • GINÁSTICA ARTÍSTICA • DEFESA PESSOAL
REFORÇO ESCOLAR • FUTEBOL DE CAMPO • GINÁSTICA AERÓBICA • BALLET
ACONSELHAMENTO FAMILIAR • DANÇA • PILATES • TAEKWONDO
GINÁSTICA RÍTMICA • FUTSAL • ATENDIMENTO PSICOLÓGICO • CORFEBOL

PARA MAIS INFORMAÇÕES, ENTRE EM CONTATO CONOSCO
☎ 21 99695-4459 📱 @PROGRAMAVIVERBEM.MARICA

ARENA SÃO JOSÉ
COMPLEXO ESPORTIVO DÍNAMO LOTEAMENTO
PARQUE CENTRAL (SÃO JOSÉ DO IMBASSAÍ)

POLO ITAPEBA
RUA BRAULINO CAETANO DOS SANTOS,
QUADRA 2 LOTE 6A - ITAPEBA

POLO PONTA NEGRA
EST. DO FAROL, 38, LOTE 02, QD 03
PONTA NEGRA

POLO BAMBUÍ
AV. CONTORNO, LOTES 10 E 11,
QUADRA 132, SOBRADO, JARDIM
BALNEÁRIO BAMBUÍ

POLO INOÃ
AV. LUIZ GENÉSIO, 211, LOTE 12,
QUADRA 04 - SPAR (INOÃ)

SECRETARIA DE
PROMOÇÃO E
PROJETOS ESPECIAIS

PREFEITURA DE
MARICÁ

Instituto Nacional de Gestão em Saúde

CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:

Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,

Barra da Tijuca/RJ



MATRÍCULAS ABERTAS

DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA INSCRIÇÃO NO PROGRAMA VIVER BEM

ORIGINAL

- RG OU CERTIDÃO DE NASCIMENTO
- CPF
- COMPROVANTE DE RESIDÊNCIA
- CARTÃO DO SUS



<https://www.mwculturarte.com/noticias/programa-viver-bem-realiza-a-ação-saúde-itinerante-no-polo-itapeba-maricá>

4/17

M&W CULTURARTE - Programa Viver Bem realiza a ação Saúde Itinerante no Polo Itapeba - Maricá



M&W CULTURARTE

CARTÃO DOS • ATESTADO MÉDICO (PRAZO DE 30 DIAS)

- COMPROVANTE DE VACINA
CONTRA O COVID-19
- FOTO DIGITAL DO ROSTO

MENORES DE IDADE

- DECLARAÇÃO ESCOLAR
(MENORES DE 18 ANOS)
- RG E CPF DO RESPONSÁVEL
(MENORES DE 18 ANOS)

PARA MAIS INFORMAÇÕES.

 21 99695-4459

 @PROGRAMAVIVERBEM.MARICA

SECRETARIA DE
PROMOÇÃO E
PROJETOS ESPECIAIS



PREFEITURA DE
MARICÁ

Acesse o Instagram do [Programa Viver Bem](#) e saiba mais:

Programa Viver Bem (@programaviverbem.marica) • Instagram photos and videos

PUBLICAÇÃO - 05/03/2023

Maricá-RJ



Instituto Nacional de Gestão em Saúde

CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:

Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,

Barra da Tijuca/RJ

Modalidade - Atendimento Assistente Social em 10/03/2023



Modalidade – Massagem em 07/03/2023



Modalidade – Ginástica Aeróbica em 14/03/2023



Modalidade – Ballet em 16/03/2023





No mês de **Abril de 2023**, pode-se observar que a meta não foi atingida. Um dos fatores levantados pela comunidade é sobre a infraestrutura do local, um dos pontos que estão sendo avaliados para melhorias para o pleno funcionamento do Polo de Itapeba. Outro fator ainda é sobre ser recente na comunidade e a divulgação continua sendo realizada pela comunidade. Nota-se a grande relevância do projeto na comunidade. Apesar de pouca aderência da comunidade as atividades não deixaram de ser ministradas, como demonstrado na tabela abaixo:



INGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



Segue algumas das atividades realizadas no Polo, como demonstrado nas fotos abaixo:

Foi realizada a distribuição de ovos da Páscoa para os alunos e funcionários em 11/04/2023



Instituto Nacional de Gestão em Saúde
CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:
Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,
Barra da Tijuca/RJ

Modalidade – Ginástica Aeróbica em 14/03/2023



Modalidade - Treinamento Funcional em 10/04/2023



Modalidade – Orientação Nutricional em 13/04/2023



Atendimento Pilates em 05/04/2023



Modalidade – Massagem em 11/04/2023





INGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



PONTA NEGRA



Ponta Negra: Est. Do Farol, 38, Lote 02, Qd 03, Ponta Negra, Maricá/RJ - CEP 24.923-010

Instituto Nacional de Gestão em Saúde
CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:
Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,
Barra da Tijuca/RJ



O mês de **fevereiro** foi marcado por mais divulgação do polo. O polo não atingiu a meta, sendo um dos fatores foi devido ao polo ser recente na comunidade e a divulgação continuou sendo realizada. Apesar de pouca aderência da comunidade as atividades não deixaram de ser ministradas, como demonstrado na tabela abaixo:



PSICÓLOGA			8						7									6										
ASSISTENTE SOCIAL		3	2		1	1	1		1																			
G.RÍTIMICA					6						6											2						
DEFESA PESSOAL						6						7											7					
TOTAL DIA:	20	34	45	0	0	30	37	23	23	45	0	0	17	28	35	14	0	0	0	0	0	0	15	33	0	0	17	33
TOTAL MENSAL:	449																											

ATENDIMENTOS	4	9	8			8	9	7	9	6			11	10	6	4						7	7				8	5
FICHAS NOVAS	4	3	1			5	2	1	1	1			1	2	1	0						0	3				1	2
F. ATUALIZADAS																												
ATEND.INFERMAGEM	23	24	29			17	27	20	23	30			14	23	35	13						11	33				12	25
TOTAL DIA	31	36	38	0	0	30	38	28	33	37	0	0	26	35	42	17	0	0	0	0	0	0	18	43	0	0	21	32
TOTAL MENSAL	505																											

INFORMAÇÕES	
06/fev	Iniciou a aula de Dança
17/fev	Ponto facultativo
20/fev	Carnaval
21/fev	Carnaval

Cadastro de novas fichas em 06/02/2023



Modalidade – Treinamento funcional em 07/02/2023



Modalidade – Ginástica aeróbica em 07/02/2023



No mês de Março, pode-se observar que a meta não foi atingida. Contudo, pode-se observar um aumento significativo no número de atendimentos mensais. Um dos fatores foi devido ao polo ser recente na comunidade e a divulgação continua sendo realizada. Nota-se as atividades ginástica aeróbica e treinamento funcional foram as modalidades com grande crescimento e de maior aderência por parte da comunidade.

A prática de exercícios físicos além de possuir benefícios para a saúde como um todo, também age realizando uma espécie de manutenção da sua **saúde mental**. Um dos pilares do programa é o cuidado no aspecto físico e mental para o bom funcionamento. Apesar de pouca aderência da comunidade as atividades não deixaram de ser ministradas, como demonstrado na tabela abaixo:

Palestra

No dia 07 de março de 2023, foi realizado uma palestra com 22 profissionais do Programa Viver Bem, dentre eles estavam presentes educadores físicos, agentes desportivos, a equipe de saúde como a enfermagem, assistente social, nutricionista, massoterapia, a equipe administrativa e professores. A palestra se iniciou às 08h e a Palestrante a Psicóloga Vitória Santos, convidada para falar sobre a psicologia e o esporte.

A psicologia no esporte, também conhecida como psicologia do esporte, é uma disciplina que se concentra na compreensão e no aprimoramento do desempenho esportivo, bem como no bem-estar psicológico dos alunos. Aqui está um resumo das principais áreas e conceitos relacionados à psicologia no esporte:

Desempenho Esportivo: A psicologia no esporte ajuda alunos a aprimorarem seu desempenho. Isso envolve o desenvolvimento de habilidades mentais, como foco, motivação, autoconfiança e gerenciamento do estresse.

Desempenho de Alto Nível: A psicologia esportiva é frequentemente usada para ajudar alunos a atingirem seu potencial máximo. Ela se concentra em melhorar habilidades mentais como concentração, aplicação, autoconfiança e gerenciamento do estresse.

Desenvolvimento Mental dos Atletas: A psicologia no esporte ajuda os alunos a desenvolver habilidades mentais, como autoconfiança, foco, motivação, controle emocional e resiliência. Isso é essencial para enfrentar desafios competitivos.

Desempenho Atlético: A psicologia esportiva ajuda os alunos a melhorarem seu desempenho, concentrando-se em áreas como motivação, confiança, concentração e controle do estresse. Ela auxilia os alunos a atingirem seu potencial máximo e superar obstáculos mentais.

A psicologia no esporte auxilia alunos de todas as idades e níveis a desenvolver habilidades mentais essenciais, como autoconfiança, concentração, motivação e resiliência.

O Programa Viver Bem tem foco no desenvolvimento físico e mental dos alunos, com esse intuito promove a qualificação dos profissionais para lidarem com as diversas questões que envolvem o cotidiano das aulas.

PALESTRA

ASSUNTO: Palestra da capacitação em Ciência do Esporte com Ênfase na Psicologia do Esporte

POLO: Ponta Negra

RESPONSÁVEL: Vitória Santos

PERÍODO: 08h às 13h

Data: 07/03/2023

NOME	FUNÇÃO
Veronica Rodrigues Paul	Professora
Olivia Patricia N. Noronha	Nutricionista
Juliana Moraes da Rocha	Assistente Social
Danielle Jacopo	massoterapeuta
Danielle dos Reis	tec. Em enfermagem
Ana Carolina de V. Rocha	Academe Desporto
maria Cristina	contabilidade
Maria Helena Nicot	
Rafael Ferraz de Souza	Sub-gerente
Carla Gallara Pinto Soares	ADM
Rafael Soares	EDUCADOR FISICO
Marcelle de G. Soares	Recepcionista 2º. Nível
Katiny Medeiros	Educadora Física
Wagner de M. Nicot	
Kelly Oliveira Silva	Professora
Renata de B.	ADM
Thaís de B. Soares	COZELHEIRA
Thaís de B. Soares	educadora física
Danielle Bartalini	
Carla Nunes de Souza	Educador físico
Henrique Julia P. Henriques	Educador físico
Rafael G. S. Toranzo	Educador físico



INGS

Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



Programa
Viver Bem



Evento Itinerante Polo Ponta Negra

Programa Viver Bem fez sua 2º Saúde Itinerante no Polo de Ponta Negra no dia 18 de março de 2023, que ofereceu os serviços de saúde física, mental, estética e beleza para os alunos e moradores do bairro.

Foi oferecido no dia Aferição de Pressão Arterial, Aferição de Glicose com a equipe de Técnicos de enfermagem do programa. Atividade Física como Alongamento e Dança ministrado pelas nossas professoras. Apresentação de malabares com professore de Circo e a professora de teatro.

Com as Assistentes Sociais foi feito agendamento para emissão de documentos RG e Carteira de Trabalho, Segunda Via de Certidão de Nascimento e encaminhamentos diversos.

Com a Nutrição, Psicóloga e Orientação Familiar fizeram trabalho em conjunto para orientar a população e abordando assuntos familiares.

Tivemos a Tenda da Beleza com corte de cabelo masculino e feminino, Design de sobrancelhas, limpeza de pele, Quickmassage (Massagem corporal) e distribuição de lanches (Sucos e Sanduíches). Os atendimentos de corte de cabelo, limpeza de pele design de sobrancelha e auriculoterapia ocorreram de forma voluntária polos profissionais.

Participação:

Tivemos a Participação de 198 visitante e alunos

Atendimento de enfermagem 205 atendimentos de aferição de pressão e HGT (Hemoglobina glicada) nos funcionários, alunos e visitantes.

Assistente social foram 64 atendimentos variados entre agendamento para identidade, CPF, certidão de nascimento e transferência de títulos.

Instituto Nacional de Gestão em Saúde

CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:

Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,

Barra da Tijuca/RJ



INGGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



Nutrição e Psicóloga 23 atendimentos

Orientação Familiar foram 5 atendimentos

Quickmassage (Massagem corporal) 65 atendimentos

Limpeza de pele 25 atendimentos

Design de Sobancelha 21 atendimentos

PREPARAÇÃO PARA EVENTO



Instituto Nacional de Gestão em Saúde
CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:
Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,
Barra da Tijuca/RJ





DIA DO EVENTO







INGGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



Instituto Nacional de Gestão em Saúde
CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:
Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,
Barra da Tijuca/RJ



INGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



Instituto Nacional de Gestão em Saúde
CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:
Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,
Barra da Tijuca/RJ



INGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



Instituto Nacional de Gestão em Saúde
CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:
Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,
Barra da Tijuca/RJ



INGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



Instituto Nacional de Gestão em Saúde
CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:
Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,
Barra da Tijuca/RJ

Divulgação

<https://www.marica.rj.gov.br/noticia/prefeitura-de-marica-leva-servicos-de-saude-e-qualidade-de-vida-do-programa-viver-bem-para-ponta-negra/>



ACESSIBILIDADE: A- A A+ ⓘ

Facebook Instagram Twitter Traduzir

PREFEITURA DE MARICÁ

Home > Notícias > Promoção e Projetos Especiais >
Prefeitura de Maricá leva serviços de saúde e qualidade de vida do Programa Viver Bem para Ponta Negra

Prefeitura de Maricá leva serviços de saúde e qualidade de vida do Programa Viver Bem para Ponta Negra

Mais de 200 pessoas participaram da ação que contou com orientações de nutricionistas, alongamento e agendamento para emissão de documentos.

sábado, 18 março 2023

Clarindo Menezes

Compartilhe:

A Prefeitura de Maricá, por meio da Secretaria de Promoção e Projetos Especiais, promoveu neste sábado (18/03) ações de Saúde Itinerante e Qualidade de Vida do Programa Viver Bem, que reuniu mais de 200 pessoas no polo de Ponta Negra. A ação contou com diversas atividades, como alongamento, dança, orientações de nutricionistas e psicólogos, aferição de pressão e glicose, massagem, agendamento para emissão de documentos, corte de cabelo, limpeza de pele e apresentação de malabares.

Buscar Notícias

O que você procura? 🔍

Mais Lidas

EDUCAÇÃO
Prefeitura de Maricá abre inscrições para o preenchimento de 180 vagas na Educação

DESENVOLVIMENTO ECONÔMICO, COMÉRCIO, INDÚSTRIA, PETRÓLEO E PORTOS
GABINETE DO PREFEITO
Conheça o Programa de Proteção ao Trabalhador (PPT) e saiba como se inscrever

TRANSPORTES
Prefeitura inicia segunda etapa de cadastramento do

<https://www.marica.rj.gov.br/noticia/prefeitura-de-marica-leva-servicos-de-saude-e-qualidade-de-vida-do-programa-viver-bem-para-ponta-negra/> 1/4

O gerente geral do programa Viver Bem, Reinaldo Cunha, falou sobre o papel fundamental do projeto, com foco na saúde e no bem-estar dos alunos. "É com muita alegria que podemos realizar mais uma ação itinerante e que auxilia na prevenção, autoestima e saúde dos nossos usuários. Conseguimos reunir e auxiliar muitas pessoas. E sempre repito que as atividades ajudam a reduzir sintomas de ansiedade, depressão e problemas cardíacos", comentou.

Para a aluna da unidade Edilene Silva, moradora de Jardim Jaconé, o evento auxilia nos cuidados com a saúde. "Que sábado gostoso e produtivo. Um evento que conseguimos fazer massagem, reunir a família, os amigos e conversar com os nossos professores. Esse polo é essencial para os moradores e minha família adora aqui. Hoje, trouxe até o meu marido e minha filha para fazer massagem, aferição e muito mais. Amei essa manhã aqui!", disse a aluna do polo de Ponta Negra.

A iniciativa continua no dia 15 de abril levando as ações da Saúde Itinerante e Qualidade de Vida do Programa Viver Bem ao polo de Bambuí.



Clarildo Menezes Clarildo Menezes Clarildo Menezes



Clarildo Menezes Clarildo Menezes Clarildo Menezes



Clarildo Menezes Clarildo Menezes Clarildo Menezes

programa Mumbuc
Transporte

Traduzir

 **BNDES**

 **CODEMAR**

 **EPT**
EMPRESA PÚBLICA DE TRANSPORTES

 **IATU 2022**

OUVIDORIA

**TESTE COVID-19
AGENDE AQUI**

**LICITAÇÕES
EM ANDAMENTO**

**AGENDAMENTO
VACINAÇÃO
INFANTIL**

<https://www.mwculturnarte.com/not%C3%ADcias/programa-viver-bem-realiza-sa%C3%BAde-itinerante-no-polo-de-ponta-negra-maric%C3%A1>



M&W CULTURARTE

Página inicial

Artigos

Notícias

Programas

M&W Notícias



M&W - O Programa Viver Bem, promoveu neste último sábado (18/03), a segunda edição da ação social "Saúde Itinerante", no Polo de Ponta Negra.

Por: Manoel Carvalho / Imagens: Wesley Martins



M&W CULTURARTE

Página inicial

Artigos

Notícias

Programas

Aconteceu neste sábado (18/03) ações de Saúde Itinerante e Qualidade de Vida do Programa Viver Bem, que reuniu pessoas dos diversos bairros de Maricá no polo de Ponta Negra.

A ação contou com atividades, como alongamento, dança, orientações de nutricionistas e psicólogos, aferição de pressão e glicose, massagem, agendamento para emissão de documentos, limpeza de pele e apresentação de malabares.

A ação social promovida pela Prefeitura de Maricá por meio da Secretaria de Promoção e Projetos Especiais, "Saúde Itinerante", continua no dia 15 de abril levando as ações de Qualidade de Vida do Programa Viver Bem ao polo de Bambuí.

Confira os registros fotográficos:



INGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



INSCRIÇÕES ABERTAS

VENHA PARTICIPAR!

Programa Viver Bem

ATIVIDADES

TREINAMENTO FUNCIONAL • JIU-JITSU • MUAY-THAI • OFICINA CIRCENSE • GINÁSTICA
OFICINA DE TEATRO • GINÁSTICA LABORAL • CAPOEIRA • QUICK - MASSAGE
ORIENTAÇÃO NUTRICIONAL • GINÁSTICA ARTÍSTICA • DEFESA PESSOAL
REFORÇO ESCOLAR • FUTEBOL DE CAMPO • GINÁSTICA AERÓBICA • BALLET
AÇONSELHAMENTO FAMILIAR • DANÇA • PILATES • TAEKWONDO

<https://www.mwculturarte.com/noticias/programa-viver-bem-realiza-saude-itinerante-no-polo-de-ponta-negra-marica>

4/19

GINÁSTICA RÍTMICA • FUTSAL • ATENDIMENTO PSICOLÓGICO • CORFEBOL

M&W CULTURARTE | Página inicial | Artigos | Notícias | Programas

PARA MAIS INFORMAÇÕES, ENTRE EM CONTATO CONOSCO

WhatsApp: 21 99695-4459 | Instagram: @PROGRAMAVIVERBEM.MARICA

ARENA SÃO JOSÉ
COMPLEXO ESPORTIVO DÍNAMO LOTEAMENTO
PARQUE CENTRAL (SÃO JOSÉ DO IMBASSAÍ)

POLO ITAPEBA
RUA BRAULINO CAETANO DOS SANTOS,
QUADRA 2 LOTE 6A - ITAPEBA

POLO PONTA NEGRA
EST. DO FAROL, 38, LOTE 02, QD 03
PONTA NEGRA

POLO BAMBUI
AV. CONTORNO, LOTES 10 E 11,
QUADRA 132, SOBRADO, JARDIM
BALNEÁRIO BAMBUI

POLO INOÃ
AV. LUIZ GENÉSIO, 211, LOTE 12,
QUADRA 04 - SPAR (INOÃ)

SECRETARIA DE PROMOÇÃO E PROJETOS ESPECIAIS | PREFEITURA DE MARICÁ



INGGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde




**MATRÍCULAS
ABERTAS**

**DOCUMENTOS NECESSÁRIOS PARA
INSCRIÇÃO NO PROGRAMA VIVER BEM**

ORIGINAL

- RG OU CERTIDÃO DE NASCIMENTO
- CPF
- COMPROVANTE DE RESIDÊNCIA
- CARTÃO DO SUS
- ATESTADO MÉDICO
(PRAZO DE 30 DIAS)
- COMPROVANTE DE VACINA
CONTRA O COVID-19
- FOTO DIGITAL DO ROSTO

MENORES DE IDADE

- DECLARAÇÃO ESCOLAR
(MENORES DE 18 ANOS)



<https://www.mwculuarte.com/noticias/programa-viver-bem-realiza-saude-itinerante-no-polo-de-ponta-negra-marica>

5/19



No mês de **Abril**, as atividades continuaram sendo ofertadas normalmente no Polo, não conseguimos alcançar a meta levando em consideração que o polo é recente que faz com que o polo seja menos frequentado e também a demanda espontânea da população, visto que em nenhum dia deixou de ser ofertada qualquer das atividades, conforme tabela abaixo:

Foi realizada a distribuição de ovos da Páscoa para os alunos e funcionários em 11/04/2023



Modalidade – Ginástica Rítmica em 10/04/2023



Modalidade – Treinamento Funcional em 20/04/2023



Modalidade – Treinamento Funcional em 12/04/2023



BAMBUÍ



BambuÍ: Avenida Contorno, lotes 10 e 11, quadra 132, sobrado, Jardim Balneário Bambuí, Maricá/RJ - CEP 24.900-001.



O mês de **Fevereiro** foi marcado pela organização da unidade e início das atividades, pode-se observar que a meta não foi atingida. Um dos fatores foi devido ao polo ser recente na comunidade e a divulgação continuou sendo realizada. Apesar de pouca aderência da comunidade as atividades não deixaram de ser ministradas, como demonstrado na tabela abaixo:



INGGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



*Como demonstrado na tabela de atendimentos mensal segue a modalidade de dança
no dia 30/11/2022*



Instituto Nacional de Gestão em Saúde
CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:
Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,
Barra da Tijuca/RJ

*Como demonstrado na tabela de atendimentos mensal segue a modalidade de dança
no dia 29/11/2022*



Modalidade – Atendimento Assistente Social em 29/11/2022



Inscrição de novos alunos em 16/11/2022



No mês de **Março**, pode-se observar que a meta não foi atingida. Um dos fatores foi devido ao polo ser recente na comunidade e a divulgação continuou sendo realizada. Nota-se as atividades ginástica aeróbica e a dança foram as modalidades com grande crescimento e de maior aderência por parte da comunidade.

Apesar de pouca aderência da comunidade as atividades não deixaram de ser ministradas, como demonstrado na tabela abaixo:



INGS

Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



Programa
Viver Bem



Relatório de Evento Itinerante

O Programa Viver Bem promoveu no Polo de Bambuí a 3ª edição do Saúde Itinerante no dia 15 de abril de 2023, oferecendo saúde, informação, bem-estar e qualidade vida ao bairro assistido com o objetivo de ofertar algumas das atividades propostas pelo Programa, agregando a integração entre todas as diversidades da população.

Foi oferecido no dia Aferição de Pressão Arterial, Aferição de Glicose com a equipe de Técnicos de enfermagem do programa. Atividade Física como Alongamento e Dança ministrado pelas nossas professoras.

Com as Assistentes Sociais foi feito agendamento para emissão de documentos RG e Carteira de Trabalho, Segunda Via de Certidão de Nascimento e encaminhamentos diversos.

Com a Nutrição, Psicóloga e Orientação Familiar fizeram trabalho em conjunto para orientar a população e abordando assuntos familiares.

Tivemos a Tenda da Beleza com corte de cabelo masculino e feminino, Design de sobrancelhas, limpeza de pele, Quickmassage (Massagem corporal) e distribuição de lanches (Sucos e Sanduíches).

Os atendimentos de corte de cabelo, limpeza de pele design de sobrancelha e auriculoterapia ocorreram de forma voluntária pelos profissionais.

Participação:

Tivemos a Participação de 275 visitantes e alunos

Atendimento de enfermagem 175 atendimentos de aferição de pressão e HGT (Hemoglobina glicada)

Assistente social foram 82 atendimentos variados entre agendamento para identidade, CPF, certidão de nascimento e transferência de títulos.



INGGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



Nutrição e Psicóloga 32 atendimentos

Orientação Familiar foram 2 atendimentos

Corte de Cabelo feminino e masculino foram 46 atendimentos

Quickmassage (Massagem corporal) 64 atendimentos

Limpeza de pele 47 atendimentos

Design de Sobancelha 60 atendimentos

Instituto Nacional de Gestão em Saúde

CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:

Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,

Barra da Tijuca/RJ



INGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde

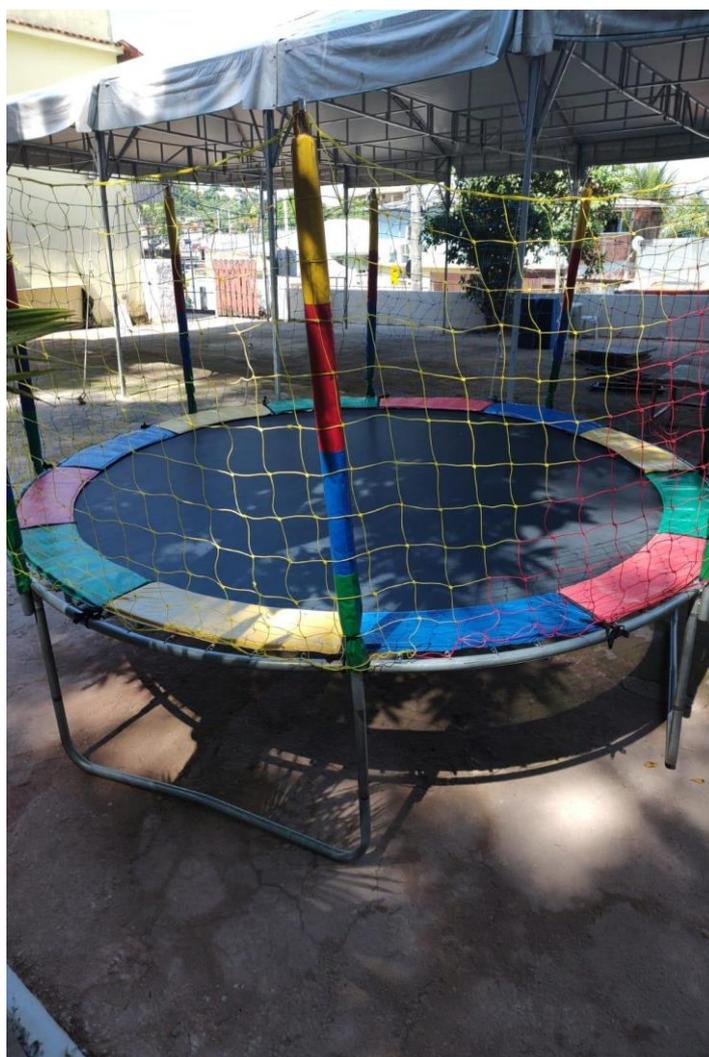


PREPARAÇÃO PARA EVENTO



Instituto Nacional de Gestão em Saúde
CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:
Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,
Barra da Tijuca/RJ





DIA DO EVENTO

Instituto Nacional de Gestão em Saúde
CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:
Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,
Barra da Tijuca/RJ







INGGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



Instituto Nacional de Gestão em Saúde
CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:
Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,
Barra da Tijuca/RJ



INGGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



Instituto Nacional de Gestão em Saúde
CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:
Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,
Barra da Tijuca/RJ



INGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



Instituto Nacional de Gestão em Saúde
CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:
Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,
Barra da Tijuca/RJ



INGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



Instituto Nacional de Gestão em Saúde
CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:
Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,
Barra da Tijuca/RJ



INGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



Instituto Nacional de Gestão em Saúde
CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:
Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,
Barra da Tijuca/RJ



INGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



Instituto Nacional de Gestão em Saúde
CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:
Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,
Barra da Tijuca/RJ



INGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



Divulgação:

<https://jornallitoralRJ.com.br/2023/04/15/prefeitura-leva-acao-do-programa-viver-bem-para-bambu/>



[Inicio](#) » Prefeitura leva ação do Programa Viver Bem para Bambuí



Prefeitura leva ação do Programa Viver Bem para Bambuí

15 de abril de 2023

Por FRANCISCO AVELINO



Mais de 100 pessoas participaram de atividades, como alongamento, massagem e dança com foco na qualidade de vida

A Prefeitura de Maricá, por meio da Secretaria de Promoção e Projetos Especiais, promoveu neste sábado (15/04) mais uma série de ações de saúde itinerante e qualidade de vida do Programa Viver Bem, que reuniu cerca de cem pessoas no polo de Bambuí. A ação contou com diversas atividades, como alongamento, orientação familiar, dança, aferição de pressão e glicose, massagem, agendamento para emissão de documentos, corte de cabelo e muitos outros.

Para a moradora de Bambuí, Vania Cristina, o projeto proporciona qualidade de vida e alegria. "Aqui sou feliz, tenho amigos e posso cuidar da minha saúde. Hoje está sendo maravilhoso e gratificante. Muito bom esse polo em nossa região. Contribuí muito para

<https://jornallitoralRJ.com.br/2023/04/15/prefeitura-leva-acao-do-programa-viver-bem-para-bambu/>

2/7



a melhoria da vida dos moradores”, disse. A iniciativa continua no dia 29 de abril levando as ações do programa ao polo de Inoã.

Criado em 2013, o Programa Viver Bem, organizado pela Secretaria de Promoção e Projetos Especiais, tem o propósito de melhorar a qualidade de vida da população oferecendo mais de 20 atividades diferentes entre educacionais, esportivas e lúdicas, que acontecem nos polos de São José do Imbassaí, de Inoã, de Itapeba e de Ponta Negra.

Categoria

Cidades



Prefeitura de Maricá avança com obras de infraestrutura em diversos bairros da cidade

Primeira Vivência Olímpica e Paralímpica reúne diversos atletas no Condado



Deixe um comentário

O seu endereço de e-mail não será publicado. Campos obrigatórios são marcados com *

Comentário *

Nome *

E-mail *



INGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



<https://www.mwculturarte.com/not%C3%ADcias/programa-viver-bem-promove-sa%C3%BAde-itinerante-no-polo-de-bambu%C3%AD>



M&W CULTURARTE

Página inicial

Artigos

Notícias

Programas

M&W Notícias



M&W - A terceira edição do Saúde Itinerante, promovida pelo Programa Viver Bem, aconteceu no último sábado (15/04), no polo Bambuí.

Por: Manoel Carvalho / Imagens: Wesley Martins, Wanelly Bertholini, Vitória Souza e Willian Costa.



<https://www.mwculturarte.com/noticias/programa-viver-bem-promove-saude-itinerante-no-polo-de-bambui>

1/105

Instituto Nacional de Gestão em Saúde

CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:

Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,

Barra da Tijuca/RJ



INGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



M&W CULTURARTE

Página inicial

Artigos

Notícias

Programas



O evento contou com a presença ilustre do Deputado Estadual **Renato Machado** e do Vereador **Frank Costa**, que destacaram o papel da **Prefeitura de Maricá** no apoio a esse projeto. Aproveitando a oportunidade, eles parabenizaram o prefeito **Fabiano Horta** por mais essa realização. Mais uma vez, o evento foi um sucesso, com a participação maciça de moradores de toda a cidade de Maricá.

Durante o **Saúde Itinerante**, os moradores tiveram acesso a diversos serviços, como **alongamento, dança, atendimento nutricional, atendimento psicológico, aferição de pressão e glicose, quickmassage, orientação familiar, agendamento para emissão de documentos, corte de cabelo, design de sobrancelha**, entre outros.

O Programa Viver Bem continua oferecendo o "Saúde Itinerante" pela cidade e promete realizar mais duas ações nos Polos de Inoã e São José.

Parabéns ao Gerente Geral do Viver Bem, **Reinaldo Cunha**, a **Wanelly Bertholini**, subgerente do polo Bambuí, aos subgerentes dos Polos e demais funcionários pela iniciativa de apoio ao bem-estar e compromisso com a cidade.

Confira registro videográfico:



M&W Culturarte Produções

<https://www.mwculturarte.com/noticias/programa-viver-bem-promove-saude-itinerante-no-polo-de-bambu>

2/105



<https://www.mwculturarte.com/noticias/programa-viver-bem-promove-saude-itinerante-no-polo-de-bambui>

6/105

<https://www.marica.rj.gov.br/noticia/prefeitura-leva-acao-do-programa-viver-bem-para-bambui/>

ACESSIBILIDADE: **A- A A+**

Traduzir



Home > Notícias > Promoção e Projetos Especiais >

Prefeitura leva ação do Programa Viver Bem para Bambuí

Prefeitura leva ação do Programa Viver Bem para Bambuí

Mais de 100 pessoas participaram de atividades, como alongamento, massagem e dança com foco na qualidade de vida

sábado, 15 abril 2023



Marcos Fabrício

Compartilhe:

<https://www.marica.rj.gov.br/noticia/prefeitura-leva-acao-do-programa-viver-bem-para-bambui/>

1/8

A Prefeitura de Maricá, por meio da Secretaria de Promoção e Projetos Especiais, promoveu neste sábado (15/04) mais uma série de ações de saúde itinerante e qualidade de vida do Programa Viver Bem, que reuniu cerca de cem pessoas no polo de Bambuí. A ação contou com diversas atividades, como alongamento, orientação familiar, dança, aferição de pressão e glicose, massagem, agendamento para emissão de documentos, corte de cabelo e muitos outros.

Para a moradora de Bambuí, Vania Cristina, o projeto proporciona qualidade de vida e alegria. "Aqui sou feliz, tenho amigos e posso cuidar da minha saúde. Hoje está sendo maravilhoso e gratificante. Muito bom esse polo em nossa região. Contribui muito para a melhoria da vida dos moradores", disse. A iniciativa continua no dia 29 de abril levando as ações do programa ao polo de Inoã.

Criado em 2013, o Programa Viver Bem, organizado pela Secretaria de Promoção e Projetos Especiais, tem o propósito de melhorar a qualidade de vida da população oferecendo mais de 20 atividades diferentes entre educacionais, esportivas e lúdicas, que acontecem nos polos de São José do Imbassaí, de Inoã, de Itapeba e de Ponta Negra.



Marcos Fabrício



Marcos Fabrício



Marcos Fabrício



Marcos Fabrício



Marcos Fabrício



Marcos Fabrício

Segue algumas das atividades ofertadas no mês Abril de 2023, como demonstrado nas fotos abaixo:

Modalidade – Atendimento nutricional em 09/12/2022



Modalidade – Dança em 06/12/2022



Modalidade – Dança em 13/12/2022



No mês de **janeiro**, as atividades continuaram sendo ofertadas normalmente no Polo, pode-se observar um aumento das atividades em relação ao mês de novembro de 2022 com 186 e o mês de janeiro um total de 813 atendimentos, não conseguimos alcançar a meta levando em consideração que o polo é recente que faz com que o polo seja menos frequentado e também a demanda espontânea da população, visto que em nenhum dia deixou de ser ofertada qualquer das atividades, conforme tabela abaixo:



PSICÓLOGA												3											4				
ASSISTENTE SOCIAL		6						4	3						4	6		9					6				
G.RÍTIMICA		6		6						9	8						3	14						6	9		
DEFESA PESSOAL																											
TOTAL DIA:		35	80	48				54	87	69	93	16			63	91	40	95					74	122	58	92	19
TOTAL MENSAL:	1136																										

ATENDIMENTOS		7	4	9				2	10	7	11	5			10	5	4	11					13	11	16	11	1		
FICHAS NOVAS		3	7	9					2	4	6	8	2		3	4	3	3					2	3	3	7	3		
F. ATUALIZADAS																													
ATEND.ENFERMAGEM		18	52	38				45	44	65	89	8			56	73	30	64					33	77	55	79	11		
TOTAL DIA		28	63	56				47	56	76	106	21	2		69	82	37	78					48	91	74	97	15		

TOTAL MENSAL	1046																										
--------------	------	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

INFORMAÇÕES																											
11/abr	INICIO DA AULA BALLET																										
06/abr	Ponto Facutativo																										
07/abr	Sexta-feira Santa																										
21/abr	Tiradentes																										

Segue algumas das atividades ofertadas no mês **abril de 2023**, como demonstrado nas fotos abaixo:

Foi realizada a distribuição de ovos da Páscoa para os alunos e funcionários em 11/04/2023



Modalidade – Ginástica Aeróbica em 14/04/2023





INGGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



PESQUISA DE SATISFAÇÃO

Nos meses de fevereiro, março e abril de 2023, foram realizadas pesquisas para medir o nível de satisfação dos usuários mediante o contexto geral de cada Polo. As pesquisas foram realizadas com os usuários e responsável legal dos alunos. A pesquisa de satisfação foi resumida em perguntas de múltiplas escolha como Ótimo, Bom Regular ou Ruim contendo 04 (quatro) perguntas simplificadas, sendo:

1. Como avalia o atendimento da recepção?
2. Como classifica o atendimento da equipe de saúde?
3. Esclarecimento de suas dúvidas pelos professores?
4. Condições gerais de higiene do Polo?

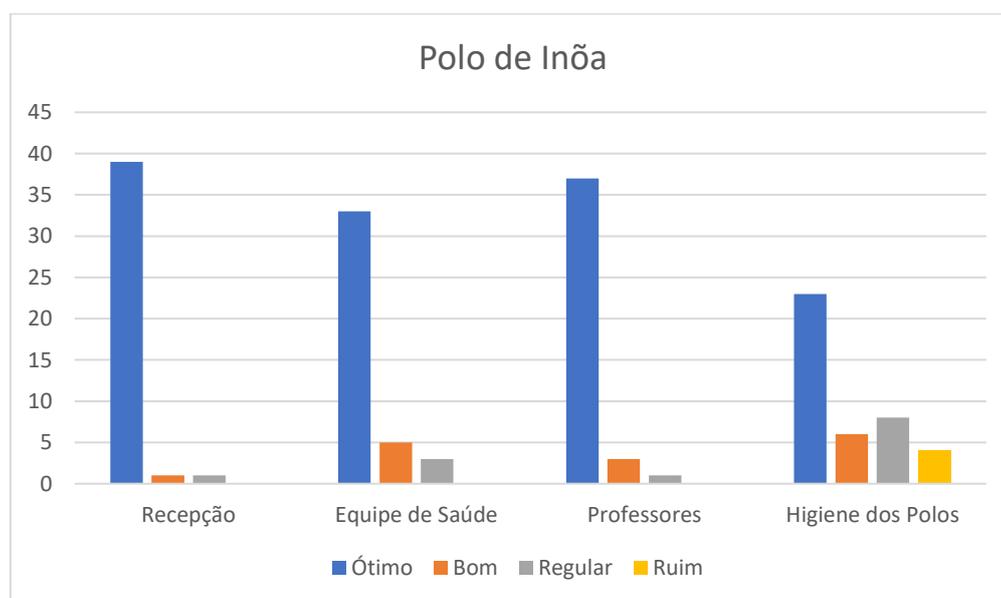
Essas informações/dados são de extrema importância para a melhoria e aperfeiçoamento do serviço prestado aos munícipes. Para tanto, a pesquisa contou também com a opção para que o usuário pudesse deixar sua sugestão ou reclamação.

A seguir, amostra dos dados quantitativos e qualitativos de cada Polo:

POLO DE INOÃ

Foram realizadas 44 pesquisas, pode-se observar que na pesquisa qualitativa os alunos mencionaram a solicitação de atividades como yoga, aula de inglês, outra solicitação foi a confecção de uniformes, e recebemos muitos elogios como se observa nos resultados abaixo:

▪ Resultado da pesquisa quantitativa



▪ **Resultado da pesquisa qualitativa**

“Muito bom” E.A.

“Muito bom” L. S.

“Maravilhoso” A. S.

“Equipe carismática e prestativa” L. R.

“O Polo é muito ótimo, amo todos”

“A equipe da tarde é ótima” B. R.

“Gostaria da modalidade de yoga”

“Maravilhoso atendimento” T. C.

“Vocês são muito acolhedores e eu estou muito feliz por melhorar minha saúde através daqui” D.G.

“Eu gosto muito de todos os eventos”

“Tudo maravilhoso” V. C.

“Quero mais aula de Zumba. Pilates e Yoga” A.O.

“Tudo muito organizado e bem feito” B. B.

“Uniforme para os alunos de ginástica e material para explorar melhor treinamento”
A. P.

“Muito bom tanto atendimento as aulas, queria inglês” S. S.

“Vocês são maravilhosos fazem muito bem pra gente” P.B

“Corrida de Rua” L. R.

“Limpeza melhor dos tatames” V. H.



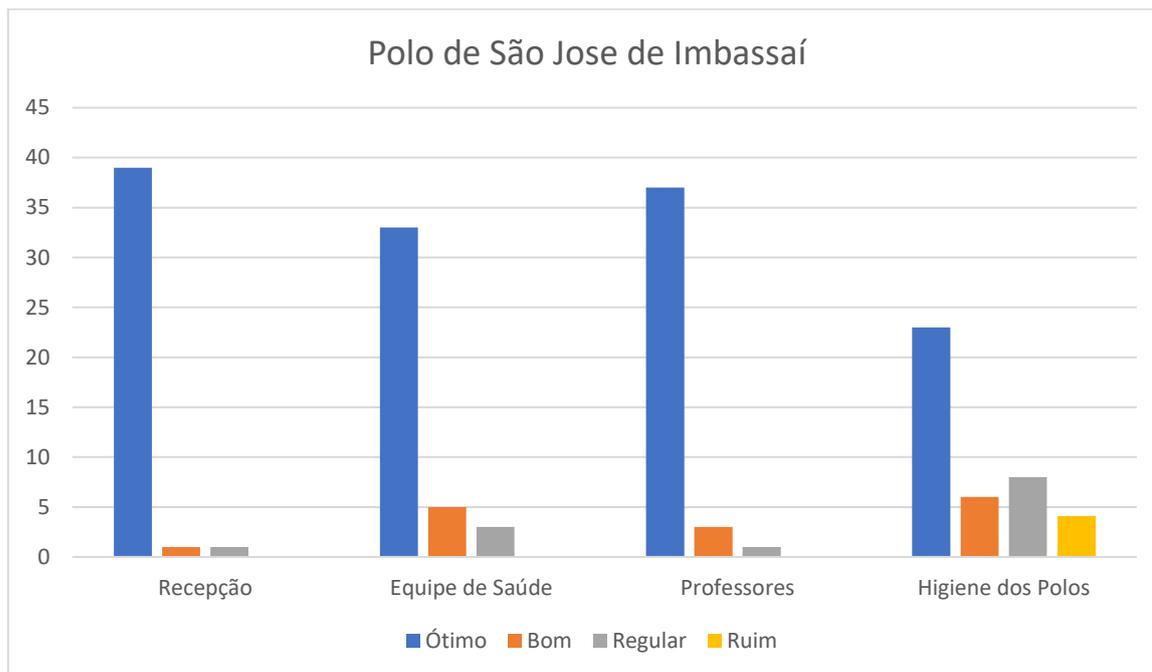
INGGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



POLO DE SÃO JOSÉ DE IMBASSAÍ

Foram realizadas 148 pesquisas, pode-se observar que na pesquisa qualitativa os alunos mencionaram a solicitação de atividades como curso de música e hidroginástica, outra solicitação foi a confecção de uniformes de verão, e recebemos muitos elogios como se observa nos resultados abaixo:

▪ Resultado da pesquisa quantitativa



▪ Resultado da pesquisa qualitativa

“Eventos esportivos competitivos no final de semana e atividades musicais” A. R.

“Lanchinhos” L. M.

“Tudo perfeito” A. G.

“Dar lanche” J. V.

“Projeto muito bom, de ótima qualidade” S. P.

“Gostaria que tivesse curso de música” N. A.

*“Eu amo fazer pilates e massagem queria fazer ginástica mas não dá pra mim fazer”
“hidroginástica”*

“Uma piscina para hidroginástica” M. S.

“Uniforme de verão” C.

“Tudo muito bom” M. S.

“atendimento top, recepção nota 10” L. S.

Instituto Nacional de Gestão em Saúde

CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:

Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,

Barra da Tijuca/RJ



INGGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



“Dar lanche” J.J.

“Eles fazem um bom trabalho” L. N.

“Deveriam ajudar os professores a guardar o material” S. O.

“Muito organizado” V. S.

“Equipe carismática” G. F.

“Recepção da manhã é péssimo” M. J.

“colocar atividade para terceira idade” P. O.

“Futebol muito bom” Y. F.

“As pessoas do Polo São José tratam os alunos com respeito muito satisfeita” C. F.

“Amei o atendimento” A. R.

“Colocar um toldo nas laterais o sol atrapalha” M. G.

“Muito educados, muito organizados” S. S

“Os professores e funcionários são muito atenciosas” K. M.

Instituto Nacional de Gestão em Saúde

CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:

Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,

Barra da Tijuca/RJ



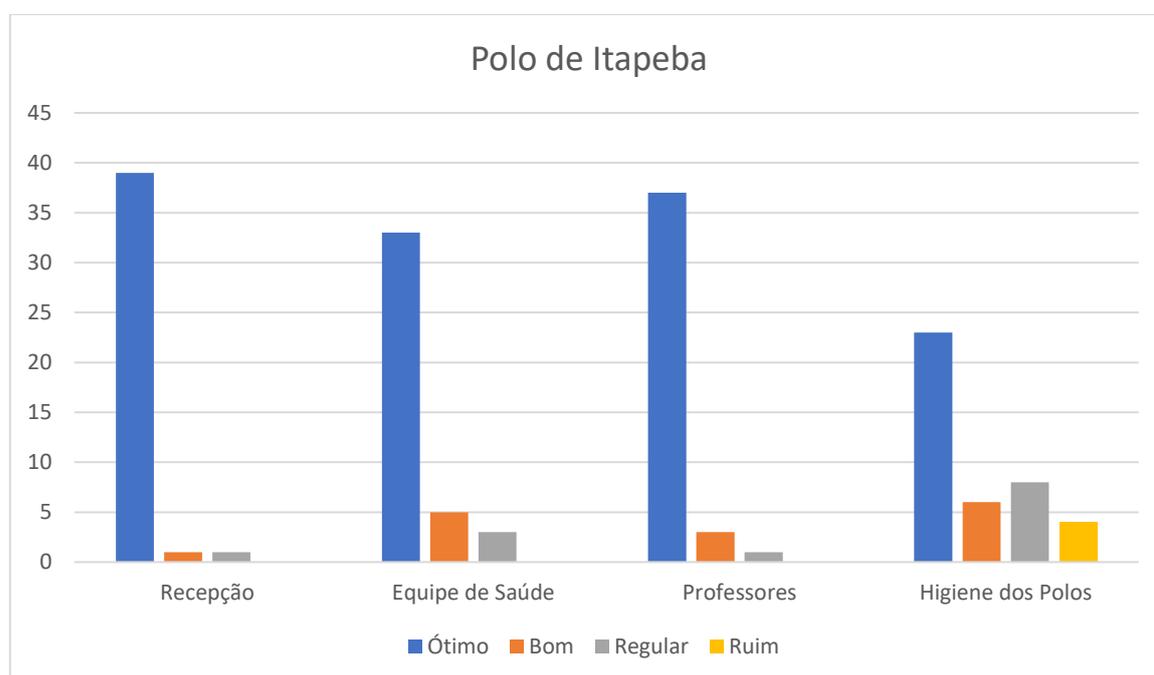
INGGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



POLO DE ITAPEBA

Foram realizadas 41 pesquisas, pode-se observar que nas pesquisa qualitativa os alunos mencionaram diversas vezes que o polo necessita de melhorias na infraestrutura como cobertura do piso, banheiros, pintura das paredes, ventiladores, palco para professores. Houve solicitação de atividades como mais profissional de psicologia, massagem, yoga, pilates, dança de salão e do ventre e outra solicitação foi a confecção de uniformes, como se observa nos resultados abaixo:

▪ Resultado da pesquisa quantitativa



▪ Resultado da pesquisa qualitativa

“Apesar dos esforços da equipe, o polo precisa de uma reforma no piso para diminuir a poeira” I. V.

“Blusas para o polo de Itapeba P, M, G. GG” R. P.

“Todos maravilhosos” G. J.

“Um tablado para os professores, pois facilitando a visão de quem está a trás” G. M.

“Deveria ter uma sala individual para consulta individual” N. C.

“Cobertura para os dias de chuva.. ficaria apertado” E.

“Poucas camisas, mais massagem e pilates a tarde” L. J.

“Piso no chão, banheiro, mais ventiladores” L. L.

“O atendimento está ótimo, mas tem que ter essa obra porque é muita poeira” A. S.

Instituto Nacional de Gestão em Saúde

CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:

Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,

Barra da Tijuca/RJ



INGGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



“Precisa de mais de psicologia mais dança” T. P.

“ Os funcionários e professores ter a blusa de manga e gosta diferentes” P. H.

“Precisamos de reforma, pouco espaço, são pessoas bem preparadas” P. M.

“Palco para professores e microfone porque a gente tem muita dificuldade de escutar”

R. A.

“Ter mais psicólogo”

“Espaço maior para consultas” R. C.

“Pintar teto, banheiros e sala de atendimento”

“Colocar piso e ventiladores” D.V.

“Chegar mais cedo parar aferir a pressão” E. S.

“Mais ventiladores, palco para os professores, aula de pilates, massagem pela tarde”

K. S.

“Mais psicólogo porque a demora é grande” A.M.

“Nota mil a todos os envolvidos” M.P.

“Falta de piso, muita Poeira, precisa de mais espaço no polo” A. S.

“Piso, melhorias no banheiro, palco para professores” V. P.

“Professores de dança de salão de dança do ventre” J. C,

“Vejo que precisa melhorar e concluir a obra, muita poeira” T.R.

“precisa de palco para os professores, todos são muito atenciosos, parabéns pela equipe” S.R.

“Precisa melhorar o chão, pintar as paredes e colocar um fonoaudiólogo” A. A.

“Colocar piso, pois o cheiro de cimento incomoda” G.M.

“Poeira, precisa de piso e pintura” R.R.

“Manter nome dos profissionais nas blusas identificação, estou desde o inicio das atividades e a cada dia só tem melhorado. Parabéns que venha yoga” R.R.

“Recomendar que chegue 10min antes das aulas, pq a fila de aferir a pressão é grande.

O aproveitamento da aula de torna pouco” E. W.

“Todos os atendimentos muito eficaz parabéns para o projeto” A. L.

“Precisa ver o chão, está com muita poeira” R.S.

“Equipe nota 1000” E. B.

“Precisa de camisas tamanho G. GG o projeto está ótimo” J.G.

Instituto Nacional de Gestão em Saúde

CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:

Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,

Barra da Tijuca/RJ



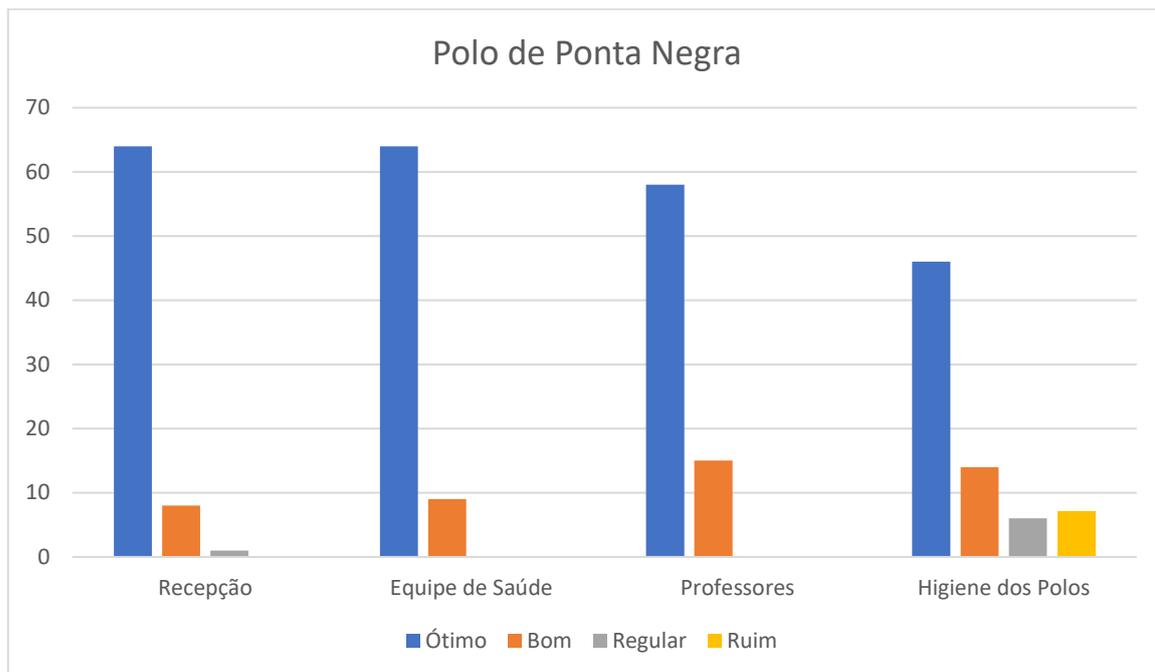
INGGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



POLO DE PONTA NEGRA

Foram realizadas 73 pesquisas, pode-se observar que na pesquisa qualitativa os alunos mencionaram as atividades que desejam participar como aula de inglês, yoga, francês, ballet, dança de salão, aulas de corte e costura, bordado para terceira idade. Elogiaram a equipe de trabalho. Como podemos observar nos resultados abaixo:

▪ **Resultado da pesquisa quantitativa**



▪ **Resultado da pesquisa qualitativa**

“profissionais de massagem e aula de inglês”

“Aula de yoga e Muay Thai, tudo maravilhoso, só gratidão” L. A.

“taekwondo” V.

“Massagem e aula de inglês e francês” S.M.

“Tudo ótimo”

“horários diversificado do pilates e dança de salão” S.V

“Tudo ok” A.

“Fisioterapia” S.S.

“Colocar o Ballet”

“Todos os funcionários são atenciosos e nos deixam a vontade e seguros” I. C.

“Melhor impossível” M.R.

“Atendimento com psicologia” M.M

Instituto Nacional de Gestão em Saúde

CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:

Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,

Barra da Tijuca/RJ



INGGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



“Caminhada pelos pontos turísticos do local é bom” J.M.

“não tenho nada a reclamar todos são maravilhosos” R. M.

“vocês estão de parabéns muito atenciosos”

“O serviço está bom, colocar massagem e yoga”

“Hidro começar logo” M. L.

“uma vez por mês um café light para todos” I. C.

“Continue assim tudo ótimo” M. A.

“Todos bem educados e professores maravilhosos”

“Tudo ótimo” M,M.

“Aulas de corte e costura, bordado para terceira idade” M.M.

“polo maravilhoso, muito bom o trabalho para a população” E.P.

“Colocar mais horário para taekwondo”

“Estão todos de parabéns” Y.S.

“um lanche na recepção e melhorar a limpeza” P.H.

“A aula é ótima põe as pessoas em movimentos sadios” Z. T.

“Tudo maravilhoso” J.F.

“Seria muito bom ter Balé de manhã” N.S.

“Coloca dança de salão” V.C.

“Equipe atenciosa desempenhando seu profissionalismo com responsabilidade e muito carinho” E.M.

“Uma caminhada do programa por mês” Z.L.

Instituto Nacional de Gestão em Saúde

CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:

Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,

Barra da Tijuca/RJ



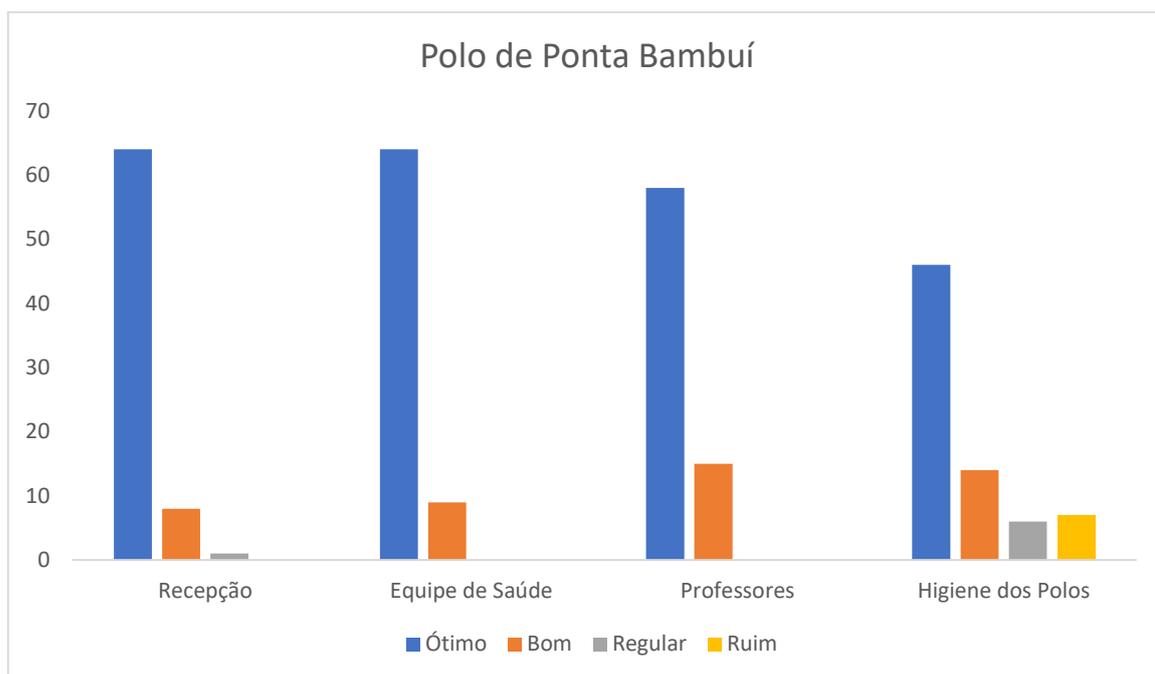
INGGS
Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



POLO DE BAMBUÍ

Foram realizadas 130 pesquisas, pode-se observar que nas pesquisa qualitativa os alunos mencionaram diversas vezes que o polo necessita de melhorias na infraestrutura como cobertura do piso, banheiros. Houve solicitação de atividades como mais profissional de psicologia, massagem, ballet, yoga, pilates , jump e outra solicitação foi a confecção de uniformes, como se observa nos resultados abaixo:

▪ Resultado da pesquisa quantitativa



▪ Resultado da pesquisa qualitativa

“Piso e banheiro estamos precisando” M.S.

“banheiro, piso, tapagem e massagem” A.V.

“Banheiro, massagem, tapagem e chão” J.N.

“aguardando a quadra pronta, banheiros, pilates precisamos” D. T.

“Fazer banheiro, piso, revisar o grupo de zap, muitos alunos que não frequentam mais as aulas” A. G.

“Uniforme e reforço escolar” M.P.

“banheiro na parte de baixa, zumba” R.

“excelente todos muito atenciosos nada a reclamar, parabéns a todos” D.

“Ter mais dias no pilates” M.A.

“gostaria de mais dias no pilates, aula de yoga polo Bambuí, maravilhoso” M.C.

Instituto Nacional de Gestão em Saúde

CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:

Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,

Barra da Tijuca/RJ



INGGS

Instituto Nacional de
Gestão em Saúde



“uniforme” S.

“Uniforme” E.L.

“pedimos mais aulas de pilates, banheiro” J.

“muito bom amo minha família” N.

“Amo tudo em relação ao polo, sem reclamação a fazer, só elogio” C.

“Os professores são 10, queria muito aula de jump” A. L.

“precisamos de um banheiro” I. A.

“Acho tudo bom, falta cobertura permanente e um banheiro” L.S.

“você estão de parabéns pelo atendimento, sugestão jump” M.L.

“São todos ótimos excelentes maravilhosos” M.O.

“só elogios, super atenciosos, amo fazer parte desse grupo” M.R.

“Uma lona no varandão, pois faço pilates e tá muito sol” A. M.

“Ballet infantil pela manhã” M.A.

“Bom demais para o corpo e alma” J.L.

“Muito bom” L.F.

“Piso, banheiro, e cobertura” M.B.

“Os prof são maravilhosos” Y. B.

“Banheiro urgente” A.J.

“Precisamos de banheiro, tapagem acimentado no quintal do lado” T.S.

“Uniforme” M.S

Instituto Nacional de Gestão em Saúde

CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:

Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,

Barra da Tijuca/RJ

CONSIDERAÇÕES FINAIS

O Instituto Nacional de Gestão em Saúde - INGS, através do Contrato de Gestão nº 15/2022, deu continuidade na prestação de serviços à população de Maricá, através da Gestão do Programa Viver Bem no período de fevereiro, março e abril de 2023. através dos indicadores quantitativos, bem como a continuidade da prestação de serviços com qualidade e excelência, com foco na qualificação da equipe, prestando assim, um atendimento humanizado aos seus alunos e a comunidade. Neste contexto, pode-se observar as equipes dos polos das atividades de promoção de bem-estar aos colaboradores e alunos.

Observa-se dessa maneira, que as parcerias com as Empresas Terceirizadas têm produzido bons resultados. De igual modo, as Empresas de Manutenções preventivas e corretivas. São empresas que proporcionam o gerenciamento, a preservação e o controle do bom funcionamento dos mesmos, cooperado pelos funcionários da Instituição que acompanham todas as visitas, orçamentos e serviços aprovados. Dessa forma, com expressiva GRATIDÃO, a Gestão INGS agradece a todos colaboradores, que de maneira direta ou indireta ajudaram a finalizar mais um trimestre de muito trabalho, empenho e dedicação no cuidado aos nossos queridos alunos, prestando assim uma assistência de qualidade, eficaz, segura e humanizada. Pois, conforme supracitado, para o Instituto, *o cuidado ao colaborador é a base para uma Assistência de Qualidade.*

INSTITUTO NACIONAL DE GESTÃO EM SAÚDE
Natalia de Aviz Lisboa
Vice-Diretora Presidente



ANEXO



Instituto Nacional de Gestão em Saúde
CNPJ: 21.136.613/0001-20 / Inscrição Estadual: Isento Filial/RJ:
Avenida Embaixador Abelardo Bueno, 01, Bl D, Ed. Lagoa 1,
Barra da Tijuca/RJ